



STILLE WEEK 2024

# “OP VRIJE VOETEN”

GELOVEN IN DE BUURT  
LEGER DES HEILS



<b>Voorwoord</b>		<b>3</b>
<b>Themalied</b>		<b>4</b>
<b>Toelichting</b>		<b>5</b>
<b>Dag 1</b>	Geven voorbij alle redelijkheid	<b>6</b>
<b>Dag 2</b>	Jezelf onder ogen komen	<b>8</b>
<b>Dag 3</b>	Vrij door overgave?	<b>10</b>
<b>Dag 4</b>	Onvoorziene bevrijding	<b>12</b>
<b>Dag 5</b>	Verbonden in het kruis	<b>14</b>
<b>Dag 6</b>	Verscheurde eenzaamheid	<b>16</b>
<b>Dag 7</b>	Verzegelde vrijheid	<b>18</b>
<b>Ansichtkaarten</b>		<b>21</b>
<b>Colofon</b>		<b>23</b>
<b>Achterpagina</b>		<b>24</b>

**Beste lezer,**

Voor je ligt de nieuwe uitgave van Geloven in de Buurt voor de Stille Week van 2024!

We vinden het van grote waarde om jaarlijks materiaal aan te reiken dat bezinning en reflectie in de week voorafgaand aan Goede Vrijdag en Pasen aanmoedigt.

Deze laatste dagen voorafgaand aan het sterven van Jezus Christus zijn voor ons geloof immers onmisbaar! Ze laten zien hoe Jezus Zijn weg in Gods spoor consequent tot het einde toe blijft volgen. Hoe Gods liefde in het lijden en sterven van Jezus tot het uiterste gaat om zich met ons mensen te verbinden. Tegelijkertijd doen deze gebeurtenissen een appél op ons om na te denken hoe de lijdensweg van Jezus ook ons leven in de 21ste eeuw raakt. Kunnen wij ons 'Ja-woord' geven aan Jezus op de uitnodiging die aan ons wordt gedaan?

Kortom: de Stille Week leent zich bij uitstek voor een reis naar binnen. Dat is niet een gebruik van het Leger des Heils alleen. Al eeuwenlang en in de volle breedte van de Kerk van Jezus Christus worden hier wegen voor gevonden. En allemaal komen we na een week van bezinning uit op de Paasmorgen, waar de beloftevolle hoop wacht: Gods liefde waar Jezus' lijden uitmondt in de beloftevolle hoop: Gods liefde breekt zelfs de dood dwars door midden. Jezus leeft! Er wacht ook ons een toekomst vol van hoop. Deze uitgave kun je gebruiken voor persoonlijke reflectie. Maar ik moedig je van harte aan om juist in de Stille Week het gezelschap van anderen op te zoeken. Misschien kom je als collega's bij elkaar en deel je aan de hand van dit boekje. Misschien zoek je elkaar als vrijwilligers en bezoekers van de Warme Huiskamers van het Leger des Heils op om hierover in gesprek te gaan. Misschien zoeken jullie elkaar als leden van een jongerengroep binnen de geloofsgemeenschappen (korpussen) van het Leger des Heils op om samen te delen. Dan zul je ontdekken dat juist in het delen met elkaar, de ervaring van deze Stille Week nog veel rijker wordt!

**Van harte wens ik jullie allemaal een bijzondere beleving van de Stille Week 2024.**

Een zegenrijke groet,

**Anita Kamperman**

*Veldsecretaris Kerkgenootschap*

*Programmadirecteur Geloven in de Buurt*

## EEN TOEKOMST VOL VAN HOOP

In de nacht van strijd en zorgen  
kijken wij naar U omhoog,  
biddend om een nieuwe morgen,  
om een toekomst vol van hoop.

Ook al zijn er duizend vragen,  
al begrijpen wij U niet,  
U blijft ons met liefde dragen,  
U die alles overziet.

*U geeft een toekomst vol van hoop;  
dat heeft U aan ons beloofd.  
Niemand anders, U alleen,  
leidt ons door dit leven heen.*

U heeft ons geluk voor ogen.  
Jezus heeft het ons gebracht.  
Mens, als wij, voor ons gebroken  
in de allerzwartste nacht.

U bent God, de Allerhoogste,  
God van onbegrensde macht.  
Wij geloven en wij hopen  
op het einde van de nacht.

Tekst: Hans Maat, muziek: Adrian Roest.  
© 2019 Stichting Sela Music



Scan de code of beluister het themalied via [ldh.nl/stilleweek2024](https://ldh.nl/stilleweek2024)

Het materiaal wat u in handen heeft, is geschikt voor zowel individueel gebruik als voor gebruik in een kleine groep. Omdat het materiaal een basisprogramma aanbiedt van lezingen, korte gedachten en aanvullend materiaal, leent het zich goed om zelf verder te verrijken. Wanneer het materiaal gebruikt wordt voor een buurthuiskamer, zou bijvoorbeeld aan een maaltijd een lezing en een reflectieve vraag al voldoende kunnen zijn. Wanneer het materiaal voor geloofsontmoetingen binnen een korps wordt ingezet, wilt u het misschien aanvullen met liederen van samenzang. Ook geven we u graag de tip om de drie monologen (de 'In de schoenen van ...' vanuit de personages van de vrouw, Barabbas en Simon van Cyrene) te laten uitspelen door iemand op uw locatie die vaardig is in drama of toneel. Dit zal de zeggingskracht er van sterk vergroten! We hopen dat het materiaal voldoende keuzemogelijkheden biedt voor uw specifieke situatie en behoefte, maar ook de eigen creativiteit aanmoedigt.

Het programma zoals dit per dag wordt beschreven in deze uitgave, kent een ritme geïnspireerd op de Engelse meditatie-app 'Lectio 365'. Na een aantal inleidende woorden, is er het themalied 'Een toekomst vol van hoop' van Sela en daarna voor iedere dag een korte Bijbellesing waarin we personen tegen komen die door Jezus worden uitgedaagd om iets van de vrijheid die Hij biedt te begrijpen. Hierop volgt een korte gedachte of een korte monoloog onder het kopje "In de schoenen van". De Bijbellesing wordt herhaald. In de herhaling vallen mogelijk nu nieuwe dingen op. Er volgt hierna een opdracht (dit kan voorbede zijn, een activiteit, etc.) Soms kan dit opnieuw gelegenheid geven tot gesprek onderling. De gespreksleider bepaalt in hoeverre dit wel of niet passend is. Het geheel wordt afgesloten met een gebed.

De video's waar naar verwezen wordt, zijn via QR-codes te benaderen. Maar ook op de website van Geloven in de Buurt, [ldh.nl/stilleweek2024](https://ldh.nl/stilleweek2024) zijn alle materialen te vinden.

# Dag 1

## GEVEN VOORBIJ ALLE REDELIJKHEID

**Vandaag volgen we in het voetspoor van een bijzondere vrouw. Zij zalft het hoofd van Jezus met haar kostbaarste bezit, dure olie. Deze gebeurtenis vindt plaats voordat Jezus gekruisigd wordt. Vandaag volgen we deze vrouw op de voet.**

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment en op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**



### We bidden

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

### We luisteren



Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)



### We lezen...

#### Mattheus 26: 6-13

Toen Jezus in Betanië in het huis van Simon – degene die aan een huidziekte had geleden – aanlag voor de maaltijd, kwam er een vrouw naar Hem toe. Ze had een albasten flesje met

*zeer kostbare olie bij zich en goot die uit over zijn hoofd. De leerlingen ergerden zich toen ze dit zagen en zeiden: 'Wat een verspilling! Die olie had immers duur verkocht kunnen worden, en dan hadden we het geld aan de armen kunnen geven.' Jezus hoorde het en zei: 'Waarom vallen jullie deze vrouw lastig? Zij heeft iets goeds voor Mij gedaan. Want de armen zijn altijd bij jullie, maar Ik zal niet altijd bij jullie zijn. Door die olie over Mij uit te gieten, heeft ze mijn lichaam voorbereid op het graf. Ik verzeker jullie: waar ook ter wereld het goede nieuws verkondigd wordt, daar zal ter herinnering aan haar verteld worden wat zij heeft gedaan.'*

### In de schoenen van... de vrouw

"Ik heb vandaag voor commotie gezorgd tijdens de maaltijd! Dat was niet mijn bedoeling, maar toen ik hoorde dat Jezus bij Simon was uitgenodigd om te komen eten, dacht ik: Dit is mijn kans! Ik wilde Jezus zo graag mijn dankbaarheid en respect tonen voor wat Hij voor mij heeft gedaan. Ik ben tijdens de maaltijd naar Hem toe gegaan omdat ik Zijn hoofd met olie wilde zalven. Ik vond het heel spannend om te doen, ik wist dat iedereen het zou kunnen zien. Ik houd er niet van als mensen naar me kijken en ik in de belangstelling sta. Ik ervaar best vaak veroordeling van mensen, zelfs van mijn zus Martha. Ze zegt altijd dat ik harder moet werken en haar meer moet helpen. Maar ik ben een dromer,

een luisteraar. Ik luister graag naar verhalen, vooral als Jezus aan het vertellen is. Als Hij vertelt, dan hang ik aan zijn lippen. Dan lijkt alles om mij heen te verdwijnen. Dan heb ik het gevoel dat ik gewoon mag zijn wie ik ben en precies goed ben zoals ik ben. Dan heb ik geen last van mijn onzekerheid, mijn twijfels, mijn angst om er niet bij te horen. Als ik bij Jezus ben, dan voel ik me gezien en geliefd!

Jezus heeft het erover gehad dat Hij binnenkort zal gaan sterven, daarom was dit hét moment! Ik ben dus toch naar Hem toegegaan en heb mijn kostbaarste bezit helemaal opgemaakt! Ik heb zelfs de hals van het flesje gebroken zodat ik alle parfum eruit kon gieten in plaats van druppel voor druppel er uit laten vloeien. Een paar van Jezus' leerlingen mopperden op me. Vooral Judas was boos en ging er maar over door dat ik mijn geld beter had kunnen besteden, bijvoorbeeld aan de armen. Ik begon te huilen. Ik kon geen woord meer uitbrengen. Ik had thuis nog wel zo geoefend op wat ik tegen Jezus wilde zeggen! Maar Hij nam het voor me op. Hij vertelde de leerlingen dat hetgeen ik had gedaan, heel goed was en dat dit veel voor hem betekende. En...dat het voor heel veel mensen van betekenis zou zijn. Jezus zei dat er in de toekomst nog veel over mij gesproken zal worden... Wat vond ik het spannend om mijn hart te volgen en Jezus' hoofd te

zalven, maar ik ben zo blij dat ik het gedaan heb. Ja, ik heb afwijzing gevoeld, ik heb veroordeling gevoeld, maar ik heb mijn pure liefde voor Jezus laten zien. En Hij was er blij mee! En dat is mij alles waard.



### We zijn een moment stil



### We delen

Welk gebaar van dank zou jij Jezus willen aanbieden?



### We lezen nogmaals...

Mattheus 26:6-13



### Opdracht

Verstuur het 'Dank je wel-kaartje' op pagina 21 in de komende week naar iemand die jij wilt laten merken dat je dankbaar bent voor iets wat er voor jou werd gedaan.



### We bidden

Vader, dank U wel dat U in mijn leven bent.

Jezus, U bent mij alles waard.

Heilige Geest, wilt U mij helpen om mijn dankbaarheid ook te tonen als ik in uitdagende situaties terecht kom.

Amen

# Dag 2

## JEZELF ONDER OGEN KOMEN

**We lezen vandaag over een spanningsvolle gebeurtenis in de kring van Jezus en Zijn leerlingen. Wie is de persoon die alles op het spel zet door Jezus te verraden? De confrontatie met deze vraag breekt harde harten open.**

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**

### **We bidden**

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

### **We luisteren**

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)

### **We lezen...** **Mattheüs 26: 17-30**

Op de eerste dag van het feest van het Ongedesemde brood kwamen de leerlingen naar Jezus toe en vroegen: 'Waar wilt U dat wij voorbereidingen treffen zodat U het pesachmaal kunt eten?' Hij gaf hun de opdracht

om naar een zeker persoon in de stad te gaan en hem te zeggen: 'De meester laat u weten: "Mijn tijd is nabij; Ik wil met mijn leerlingen bij u het pesachmaal gebruiken."' De leerlingen deden wat Jezus hun had opgedragen en bereidden het pesachmaal. Toen de avond was gevallen, lag Hij samen met de twaalf aan voor de maaltijd. 21Onder het eten zei Hij tegen hen: 'Ik verzeker jullie: een van jullie zal Mij uitleveren.' Dit bedroefde hen zeer, en de een na de ander vroegen ze Hem: 'Ik toch niet, Heer?' Hij antwoordde: 'Hij die tegelijk met Mij iets uit de schaal nam, die zal Mij uitleveren. De Mensenzoon zal heengaan zoals over Hem geschreven staat, maar wee de mens door wie de Mensenzoon uitgeleverd wordt: het zou beter voor hem zijn als hij nooit geboren was.' Toen zei ook Judas, die Hem zou uitleveren: 'Ik ben het toch niet, rabbi?' Jezus antwoordde: 'Jij zegt het.' Toen ze verder aten nam Jezus een brood, sprak het zegengebied uit, brak het brood en gaf de leerlingen ervan met de woorden: 'Neem, eet, dit is mijn lichaam.' En Hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker met de woorden: 'Drink allen hieruit, dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen wordt vergoten tot vergeving van zonden. Ik zeg jullie: vanaf nu zal Ik niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken, tot de dag dat Ik er met jullie opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van mijn Vader.' Nadat ze de lofzang hadden gezongen, vertrokken ze naar de Olijfberg.

### **In de schoenen van...**

Wat is het een ongemakkelijke situatie

waar de leerlingen van Jezus in terecht zijn gekomen! Misschien herken je het wel. De vraag wordt gesteld: Wie heeft het laatste koekje opgegeten? Hoe kan het dat de chips nu al op is? Er zou in ieder geval één iemand 'Ik' kunnen antwoorden op de vraag. Maar het blijft akeilig stil. De vraag én de stilte zijn beide ongemakkelijk. In het geval van Jezus en Zijn leerlingen is het ongemak nog vele malen groter. Wie is degene die alles op losse schroeven zet? Die alle zegen van de afgelopen jaren, alle verbondenheid tussen Jezus en zijn leerlingen, bewust zal saboteren? Het is ondenkbaar voor de leerlingen. Maar tegelijkertijd is het hoogst ongemakkelijk en confronterend voor hen. Het heeft hen diep geraakt. Twee vragen blijven over: Hoe kan Jezus dit van mij denken? Maar ook: Kan ik met zekerheid zeggen dat ik volledig betrouwbaar ben voor mijn Vriend? Is het toevallig dat juist dan het brood gebroken wordt en de wijn geschonken wordt? Waar mensen hun eigen tekortkomingen eerlijk in de ogen kijken en zich realiseren dat zij hun eigen beloften en woorden niet waar kunnen maken, komt Jezus. Hij reikt mensen het brood als teken van Zijn verbroken leven. Hij wijst mensen daarmee een bevrijdende weg te midden van het verdriet over eigen onmacht. Waar de betrouwbaarheid van mensen onder druk staat, reikt Hij hen de hand. Zijn gebroken leven is het bind-middel waar mee gebroken mensen weer op Gods weg van vrijheid worden

gezet. Zijn vergeving is bevrijding voor mensen die eerlijk hun eigen tekort onder ogen durven zien.

### **We zijn een moment stil**

### **We delen**

Heb jij wel eens grote woorden gesproken die je later toch terug moest nemen?

### **We lezen nogmaals...** **Matteüs 26:17-30**

### **Opdracht**

Hoe bevrijdend kan het zijn om aan Jezus of aan naasten toe te geven dat je te kort schoot. Oefen je deze week eens in het openen van je onmacht voor een ander. Of misschien wil je je excuseren voor iets wat minder goed uitpakte. Proef hoe bevrijdend dit is.

### **We bidden**

Vader, help mij U eerlijk in de ogen te kijken.

Jezus, wilt U me ook de ongemakkelijke vragen stellen.

Heilige Geest, kneed mij en laat door dat pijnlijke proces Jezus meer zichtbaar worden in mij.

Amen

# Dag 3

VRIJ DOOR OVERGAVE?

**We lezen vandaag hoe Jezus samen met zijn naaste vrienden een plek zoekt waar Hij kracht kan opdoen voor de weg die voor Hem ligt. Is er misschien toch nog een uitweg denkbaar?**

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**

## We bidden

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

## We luisteren

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)

## We lezen...

**Matteus 26:36-46**

*In Getsemane - Vervolgens ging Jezus met zijn leerlingen naar een plek die Getsemane genoemd werd. Hij zei: 'Blijven jullie hier zitten, Ik ga daar bidden.' Hij nam Petrus en de twee zonen van Zebedeüs met zich mee. Toen Hij bedroefd en angstig begon te worden, zei Hij tegen hen: 'Ik ben diepbedroefd, tot stervens toe. Blijf hier met Mij waken.' Hij liep nog een stukje verder, liet zich voorover vallen op de grond en bad: 'Vader, als het mogelijk is, laat deze beker dan aan Mij voorbijgaan! Maar laat het niet gebeuren zoals Ik het wil, maar zoals U het wilt.' Hij liep terug naar de leerlingen en zag dat ze lagen te slapen. Hij zei tegen Petrus: 'Konden jullie niet eens één uur met Mij waken? Blijf wakker en bid dat jullie niet in beproeving komen; de geest is wel gewillig, maar het lichaam is zwak.' Voor de tweede maal liep Hij bij hen vandaan en bad: 'Vader, als het niet mogelijk is dat deze beker aan Mij voorbijgaat zonder dat Ik eruit drink, laat het dan gebeuren zoals U het wilt.' Toen Hij terugkwam, zag Hij dat ze weer sliepen, want ze waren door vermoeidheid overmand. Hij liet hen achter, liep opnieuw wat verder en bad voor de derde maal, met dezelfde woorden als daarvoor. Daarna voegde Hij zich weer bij de leerlingen en zei: 'Liggen jullie daar nog steeds te slapen en te rusten? Het ogenblik is nabij waarop de Mensenzoon wordt uitgeleverd aan zondaars. Sta op, laten we gaan; kijk, hij die Mij uitlevert, is al vlakbij.'*

## In de schoenen van...

Jezus wordt op de knieën gebracht. Hij bidt en zoekt wanhopig naar een uitweg. Wie er van een afstand naar kijkt, zou kunnen denken dat Jezus hier door de Vader klem gezet is. Is er nog ruimte voor wat Jezus wil? Of is Hij speelbal geworden in de hand van de Vader? Als mensen zijn we vaak op zoek naar een weg die lijden vermijdt. Als het kan, dan liever een weg van minder weerstand. Kun je vrijheid vinden in het gaan van de weg van de meeste weerstand? Jaren eerder had ik het gevoel dat God tegen me zei: Dit is de tijd waarin jij veerkracht moet laten zien. In eerste instantie voelde ik weerstand: Geeft een route met een uitweg niet meer vrijheid? Veerkracht betekent dat je het ook bij tegenwind uit kunt houden. Jezus ziet af van de uitweg. Hij gaat drie keer te rade bij Zijn Vader. Volgens de Bijbelzetting spreekt Hij drie maal dezelfde woorden uit: Niet Mijn weg, maar Uw weg. Hij ziet af van Zijn uitweg, in het vertrouwen dat Gods plan Zijn angst te boven gaat. Jezus plaatst Zijn liefde voor en vertrouwen in God boven Zijn eigen weg. Wie ooit een ervaring van overgave aan God had in een situatie van strijd of zorg, weet dat het resultaat van echte overgave diepe rust is. Dat moet Jezus' deel zijn geweest, want hoe anders kun je de moed vinden om met het kruis in zicht anderen uit te nodigen: 'Sta op, laten we gaan...'

## We zijn een moment stil

## We delen

Zijn er momenten in jouw leven geweest waar er extra geloof, moed en veerkracht van je gevraagd werd?

## We lezen nogmaals...

**Matteus 26:36-46**

## Opdracht

Denk er in de stilte eens over na welke uitweg Gods Geest onder jouw aandacht wil brengen. Bid voor jezelf om moed om tot overgave te komen.

*Durf je hierover te delen met elkaar? Bid voor elkaar.*

## We bidden

Vader, ontmoet mij op mijn uitwegen en leid mij op Uw weg. Jezus, dank voor het feit dat U besloot de hele weg te gaan. Heilige Geest, laat mij Uw stem verstaan op alle wegen die ik bewandel. Amen

# Dag 4

## ONVOORZIENE BEVRIJDING

**Vandaag ontmoeten we Barabbas, een man die vaak bekend staat als moordenaar. Of kwam hij in opstand tegen de Romeinse bezetter en vocht hij voor de vrijheid?**

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment en op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**



### We bidden

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.



### We luisteren

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)



### We lezen...

#### Matteus 27: 15-26

*Nu had de gouverneur de gewoonte om op het pesachfeest één gevangene vrij te laten, en die door het volk te laten kiezen. Er zat toen een beruchte gevangene vast, die Jezus Barabbas genoemd werd. En dus vroeg Pilatus hun, toen ze daar waren*

*samengestroomd: 'Wie wilt u dat ik vrijlaat, Jezus Barabbas of Jezus die de messias wordt genoemd?' Hij wist namelijk dat ze Hem uit afgunst hadden uitgeleverd. Terwijl hij op de rechterstoel zat, werd hem een boodschap van zijn vrouw gebracht: 'Laat je niet in met die rechtvaardige! Om Hem heb ik namelijk vannacht in een droom veel moeten lijden.' Ondertussen haalden de hogepriesters en de oudsten het volk over: ze moesten om Barabbas vragen, en Jezus laten doden. Weer nam de gouverneur het woord en hij vroeg opnieuw: 'Wie van de twee wilt u dat ik vrijlaat?' 'Barabbas!' riepen ze. Pilatus vroeg hun: 'Wat moet ik dan doen met Jezus die de messias wordt genoemd?' Allen antwoordden: 'Aan het kruis met Hem!' Hij vroeg: 'Wat heeft Hij dan misdaan?' Maar ze schreeuwden alleen maar harder: 'Aan het kruis met Hem!' Toen Pilatus inzag dat hij niets bereikte, maar dat er zelfs een opstand dreigde uit te breken, liet hij water brengen, waste ten overstaan van de menigte zijn handen en zei: 'Ik ben onschuldig aan de dood van deze man. Zie het zelf maar op te lossen.' En heel het volk antwoordde: 'Laat zijn bloed ons maar worden aangerekend, en onze kinderen!' Daarop liet Pilatus Barabbas vrij, maar Jezus leverde hij uit om gekruisigd te worden, nadat hij Hem eerst nog had laten geselen.*

### In de schoenen van...

#### Barabbas

Vanmiddag stond ik nog op het bordes van Pilatus' paleis en vanavond ben ik een vrij man! Iedereen schreeuwde: "Laat Barabbas vrij!" Ik snapte er niks van en Pilatus evenmin! Hij waste zijn handen in onschuld.

Je zou denken dat ik blij zou zijn met mijn vrijheid? Aan de ene kant ben ik dat zeker. Ik ben vrijgepleit van de doodstraf. Maar aan de andere kant...nu moet ik nadenken over wat ik wil met de rest van mijn leven.

Ik voel dat ik op een kruispunt sta. En nu ik op dit kruispunt ben beland, heb ik wel duizend vragen.

Hoe ga ik mijn vrijheid invullen? Ga ik door zoals ik hiervoor deed? Wat heeft mijn eerdere leven me opgeleverd? Wat is mijn alternatief? Hoe maak ik andere keuzes? En welke keuzes dan? Wat zijn de goede keuzes? Wil ik nu ook Jezus gaan volgen, zoals zovele anderen om mij heen doen?

Wat gaat dit betekenen voor mijn leven? Wat moet ik met mijn schuldgevoelens naar Jezus? Hij heeft namelijk mijn straf gedragen.... Hij kreeg wél de doodstraf! Hoe ga ik hiermee om? Lukt het mij om te genieten van de vrijheid die ik heb gekregen? Aan wie kan ik eigenlijk een voorbeeld nemen in mijn leven? Aan deze Jezus? Aan iemand anders?

Hij kreeg het kruis.

Ik kreeg een kruispunt.

Nu ik mijn vrijheid heb gekregen, moet ik bedenken: welke kant ga ik op?



### We zijn een moment stil



### We delen

Wanneer stond jij op een kruispunt in je leven?



### We lezen nogmaals...

Matteus 27:15-26



### Opdracht

Welke keus heb jij te maken?



### We bidden

Vader, wijs mij de goede weg door het leven.

Jezus, dank dat U het voorbeeld bent die ik mag volgen.

Heilige Geest, leer mij op welke manieren ik door het goede te doen het verschil kan maken in het leven van mezelf en de ander.

Amen

# Dag 5

## VERBONDEN IN HET KRUIS

**Vandaag ontmoeten we Simon van Cyrene, een toevallige voorbijganger. Een man die vermoedelijk in de stad Jeruzalem was vanwege het Pesachfeest. Simon wordt deel-genoot van de lijdensweg wanneer een soldaat hem opdraagt Jezus' kruis te dragen.**

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment en op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**

### **We bidden**

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

### **We luisteren**

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)

### **We lezen...** **Mattheüs 27:27-36**

*De soldaten van de gouverneur namen Jezus mee naar het pretorium en verzamelden de hele cohort om Hem heen. Ze kleedden Hem*

*uit en deden Hem een scharlakenrode mantel om, vlochten een kroon van doornakken en zetten die op zijn hoofd. Ze gaven Hem een rietstok in zijn rechterhand en vielen voor Hem op de knieën. Spottend zeiden ze: 'Gegroet, koning van de Joden,' en ze spuwden op Hem, pakten Hem de rietstok weer af en sloegen Hem op het hoofd. Nadat ze Hem zo hadden bespot, trokken ze Hem de mantel uit, deden Hem zijn kleren weer aan en leidden Hem weg om Hem te kruisigen. Bij het verlaten van het pretorium troffen ze een man uit Cyrene die Simon heette, en hem dwongen ze het kruis te dragen. Zo kwamen ze bij de plek die Golgota genoemd werd, wat 'schedelplaats' betekent. Ze gaven Jezus met gal vermengde wijn, maar toen Hij die geproefd had, weigerde Hij ervan te drinken. Nadat ze Hem gekruisigd hadden, verdeelden ze zijn kleren onder elkaar door erom te dobbelen, en ze bleven daar zitten om Hem te bewaken.*

### **In de schoenen van... Simon van Cyrene**

Ik was op weg naar het Pesachfeest in de Jeruzalem toen ik merkte dat er iets vreemds aan de hand was. Alles was anders. Wat gebeurde er? Ik zag grote drommen mensen langs de kant van de weg staan. En toen zag ik Hem lopen, met het kruis. Allerlei mensen liepen met Hem mee. Sommigen uit nieuwsgierigheid. Anderen vol van verdriet. Hij zag er vermoeid uit, had pijn en zat vol bloed. Vooral op Zijn rug

en op Zijn hoofd. Ze moesten Hem kort daarvoor gezeseld hebben. Hij droeg een doornenkroon. Ik zag zweetdruppels langs Zijn voorhoofd glijden. Het kruis moest zwaar zijn, want Hij zakte soms door Zijn knieën. Een Romeinse soldaat droeg mij streng op: "Kom, jij bent sterk en stevig gebouwd, draag het kruis van deze man!" Het volle gewicht van het kruis kwam toen op mijn schouders terecht. Ik zakte ook door mijn benen, maar de soldaat maande mij te gaan staan en riep: 'Loop!'. Ik zette al mijn kracht in en liep, voetje voor voetje, verder op deze weg naar Golgotha. Golgotha, de heuvel die ook wel Schedelplaats genoemd wordt. Wat voelde het vernederend om dit kruis te dragen. De menigte keek nu naar mij. Sommigen moedigden mij aan, anderen spuugden en schreeuwden naar me. Ik dacht aan Jezus en probeerde mij voor te stellen hoe het was om te weten dat je kort daarna spijkers door je handen en voeten zou krijgen. Hoe het was om te weten dat je een langzame dood zou sterven. Ik vroeg mij af hoe het zou zijn voor Hem om Zijn moeder onderaan het kruis te zien staan. Maar om tegelijkertijd daar ook de mensen te zien staan die hadden geëist dat Hij zou worden gekruisigd. Ik keek even opzij en zag Jezus naast me. Onze blikken kruisten elkaar. Woorden waren niet nodig. Zijn antwoord zag ik in Zijn ogen. Ik er-voer Zijn liefde en dankbaarheid voor mij. Dat ik Zijn kruis droeg voor Hem. Hij legde Zijn bebloede hand op mijn schouder terwijl we samen de heuvel opliepen. Ik voelde Zijn hand trillen van

angst, maar naast deze angst voelde ik ook vastberadenheid: dit was Zijn opdracht. Zijn liefde voor Zijn Vader was zo groot was dat Hij wilde gehoorzamen. Hij wilde zijn eigen dood tegemoet lopen, voor ons allemaal. Toen werd ik ruw aan de kant geduwd door de Romeinse soldaat. Een laatste keer vonden onze ogen elkaar en ik zag daarin wat ik Hem later hoorde uitspreken "Het is volbracht!". Nog regelmatig voel ik Zijn hand op mijn schouder..."

### **We zijn een moment stil**

### **We delen**

Wat denk je te zien wanneer jij in de ogen van Jezus kijkt?

### **We lezen nogmaals...** **Mattheüs 27:27-36**

### **Opdracht**

Waar kan ik het kruis van iemand anders helpen dragen?

### **We bidden**

Vader, dank dat U mij en al mijn pijn, draagt.

*Jezus, help mij om mijzelf aan een ander te geven, als U dit van me vraagt.*

*Heilige Geest, geef mij de kracht die ik nodig heb om er voor anderen te kunnen zijn.*

Amen



# Dag 6

## VERSCHEURDE EENZAAMHEID

De uren op Golgotha bereiken hun afschuwelijke hoogtepunt. Jezus' lijden doet Zijn lichaam bezwijken. Er vinden een aantal heftige zaken plaats, waar door God blijkt te spreken...

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**

### We bidden

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

### We luisteren

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)

### We lezen... Mattheüs 27:45-54

Het voorhangsel scheurt - Rond het middaguur viel er duisternis over het hele land, die drie uur aanhield. Aan het einde daarvan, in het negende uur, riep Jezus met luide stem: 'Eli, Eli, lema sabachtani?' Dat betekent:

*'Mijn God, mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?' Toen de omstanders dat hoorden, zeiden enkelen van hen: 'Hij roept om Elia!' Meteen kwam er uit hun midden iemand toegesnel die een spons pakte en in water met azijn doopte. Hij stak de spons op een stok en probeerde Hem te laten drinken. De anderen zeiden: 'Laten we nu maar eens zien of Elia Hem komt redden.' Jezus riep opnieuw, luidkeels, en gaf de geest. Op dat moment scheurde in de tempel het voorhangsel van boven tot onder in tweeën, en de aarde beefde en de rotsen spleten. De graven werden geopend en de lichamen van veel gestorven heiligen werden tot leven gewekt; na Jezus' opstanding kwamen ze uit de graven, gingen de heilige stad binnen en verschenen aan een groot aantal mensen. Toen de centurio en degenen die met hem Jezus bewaakten de aardbeving voelden en merkten wat er gebeurde, werden ze door een hevige angst overvallen en zeiden: 'Hij was werkelijk Gods Zoon.'*

### In de schoenen van...

Niemand wilde in de schoenen van Jezus staan. Er waren zelfs maar een paar mensen die vanaf een afstand Zijn lijdensweg mee konden maken. In die laatste momenten is Jezus nog steeds het mikpunt van hoon. Wat verliest een mens zijn menselijkheid wanneer iemand zelfs in de laatste levensfase nog de spot drijft met zijn slachtoffer. Ook vandaag toont de wereld ons voorbeelden van mensen die zo verhard zijn.

De woorden die Jezus gebruikt vlak voor Zijn sterven, zijn indringend. 'Mijn God, mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?' Woorden afkomstig uit Psalm 22: een Psalm die een smeekbede is om uitredding tegenover een schijnbaar afwezige God! Wat denken omstanders als dit gebed onbeantwoord blijft en Jezus sterft? Concluderen zij dat de God die aangeroepen wordt, inderdaad zwijgt?

Wie goed kijkt, ziet meer. Zelfs de Romeinse centurio en zijn soldaten kunnen er niet om heen: als de aarde beeft onder de hevigheid van de gebeurtenissen, is het de angst die hen de ogen opent en hen doet zeggen: 'Ja, dit moet Gods Zoon zijn.' Ook de heiligste plaats in de tempel - de plaats van ontmoeting met God - die eeuwenlang met grote zorgvuldigheid werd afgeschermd voor alle ongenode ogen, vertelt in die momenten een verhaal. Het voorhangsel, de heilige afscheiding, scheurt van boven naar beneden. Een beschadiging van het heiligdom! Maar later begrijpt men: Dit is Gods antwoord op de bede van Zijn Zoon: God verscheurt de eenzaamheid: In het sterven van Zijn Zoon bevrijdt God mensen van hun alleen-zijn. Nooit weer hoeft iemand nog los van God te leven. De deur van Gods huis wordt door Jezus' sterven open gezet. Het bevrijdende antwoord na die lange lijdensweg is: Welkom thuis...

### We zijn een moment stil

### We delen

Angst sprak tot het hart van de centurio. Beschadiging van het heiligdom wordt tot een boodschap van hoop voor mensen. God gebruikt lastige situaties voor zijn doel. Was er in jouw leven ook een moment wat eerst negatief leek, maar toch door God gebruikt werd?

### We lezen nogmaals... Mattheüs 27:45-54

### Opdracht

Voor welke persoon kun jij in de komende week bidden dat hij of zij ook een warm welkom van God mag ervaren?

### We bidden

Vader, dwars door het lijden en de moeite heen bewerkt U alsnog hoop en bevrijding.

Jezus, het maakt ons stil dat U bereid was om de weg van lijden te gaan zodat wij altijd met de Vader verbonden kunnen zijn.

Heilige Geest, wijs mij de weg naar hen die ik in Uw naam 'Welkom thuis' mag heten.

Amen

# Dag 7 ← 1<sup>e</sup> Paasdag

## VERZEGELDE VRIJHEID

Op deze 1e Paasdag kijken we nog een laatste keer achterom, naar de gebeurtenissen in de week van Jezus' lijden. We ontmoeten Josef van Arimatea. Deze invloedrijke man was verbonden aan de hoogste Joodse rechtbank (Sanhedrin). Josef creëerde ondanks tegenstand in zijn eigen kring, moedig een laatste rustplaats voor Jezus. Een rustplaats die op de derde dag het toneel wordt van Gods overwinning: het graf verkondigt de bevrijding!

**Neem een moment van stilte en rust. Steek een kaars aan als teken dat God in dit moment en op deze plaats aanwezig is. Adem rustig in en adem rustig uit.**

### **We bidden**

Vader, breng mijn hart tot rust. Ik wil luisteren naar Uw stem. Leid mij door Uw Geest, zodat ik me kan openen voor wat U mij wilt laten zien in het lijden en sterven van Uw Zoon Jezus.

### **We luisteren**

Themalied: Een toekomst vol van hoop (Sela)

### **We lezen...**

#### **Mattheüs 27: 57 – 60**

*Toen de avond gevallen was, arriveerde er een rijke man die uit Arimatea afkomstig was. Hij heette Josef en was ook een leerling van Jezus geworden. Hij meldde zich bij Pilatus en vroeg hem om het lichaam van Jezus. Hierop gaf Pilatus bevel het aan hem af te staan. Josef nam het lichaam mee, wikkelde het in zuiver linnen en legde het in het nieuwe rotsgraf dat hij voor zichzelf had laten uithouwen. Daarna rolde hij een grote steen voor de ingang van het graf en vertrok.*

### **In de schoenen van...**

Soms wil je wel het verschil maken, maar zijn de krachten te sterk. Soms wil je je wel uitspreken vóór iets, maar is er geen beginnen aan: de storm van het 'tegen' is niet te keren. Zo moet het ook voor Josef zijn geweest. Als lid van de hoogste Joodse rechtbank wist hij van de valse getuigenissen die voor het Sanhedrin tegen Jezus werden ingebracht. Josef volgde Jezus als Zijn leerling. Wat kon hij zeggen in het Sanhedrin? Wanneer zou hij zijn eigen leven in gevaar brengen? Het moet een dag van grote strijd voor Josef zijn geweest. Misschien heeft hij zich afgevraagd of hij ook schuld had aan Jezus' dood. Hij had het vonnis immers niet kunnen voorkomen. Wat als...? Toch is Josef niet lamgeslagen door de gebeurtenissen. Hij zoekt een weg

om alsnog iets te kunnen doen voor Jezus. Josefs politieke connecties en de waardering die er is voor zijn persoon, maken dat hij die avond – misschien wel als enige – nogmaals naar het paleis van Pilatus kan gaan. Josef krijgt toestemming om het lichaam van Jezus van het kruis te halen en in het graf te leggen. Het graf wat hij voor zichzelf had laten uithakken. Een nieuw rotsgraf. Zoals Jesaja 53:9 het beschrijft: er blijkt een graf bij de rijken te zijn voor de lijdende dienstknecht van de Heer.

Als de steen voor de ingang van het graf wordt gerold, lijkt alles voorbij. Alles wat rest lijkt de verzorging van Jezus' lichaam. Maar zelfs daarvoor moet men wachten tot na de rustdag. Kort daarna laat Pilatus ook het graf nog verzegelen. Maar de zekerheid van Pilatus is schijn. Want Gods vrijheid is niet in te beperken door het zegel van een Romeinse machthebber. Op de derde dag blijkt Josef' moedige daad een schakel geworden in Gods plan: de overwinning op de dood kan nu verkondigd worden vanuit dit graf. Het open graf wordt preekstoel, zoals ds. Arie van der Veer eens zei! Zelfs de dood moet het afleggen tegen Gods bevrijdende kracht! Jezus leeft!

### **.. We zijn een moment stil**

### **We delen**

Waar voelde jij je wel eens een schakel (groot of klein) in Gods plan?

### **We lezen**

#### **Mattheüs 28:1-6**

*Na de sabbat, bij het ochtendgloren van de eerste dag van de week, kwam Maria van Magdala met de andere Maria naar het graf kijken. Plotseling begon de aarde hevig te beven, want een engel van de Heer daalde af uit de hemel, liep naar het graf, rolde de steen weg en ging erop zitten. Hij lichtte als een bliksem en zijn kleding was wit als sneeuw. De bewakers beefden van angst en vielen als dood neer. De engel richtte zich tot de vrouwen en zei: 'Wees niet bang, ik weet dat jullie Jezus, de gekruisigde, zoeken. Hij is niet hier, Hij is immers uit de dood opgewekt, zoals Hij gezegd heeft. Kijk, dit is de plaats waar Hij gelegen heeft.'*

### **Opracht**

Blijf vertrouwen dat hetgeen jij doet, in Gods hand van eeuwigheidswaarde zal blijken te zijn!

### **We bidden**

Vader, dank U wel voor de wijze waarop U, ook door ons leven heen, Uw grote plan uitwerkt.

Jezus, dank U wel dat U de bevrijding compleet gemaakt heeft en ons op vrije voeten zet!

Heilige Geest, help ons om als bevrijde mensen Uw weg te gaan. Tot eer van Uw naam!

Amen

## INSPIRATIE VOOR MATERIALEN

Wanneer je de geschreven materialen wilt verrijken met liederen of video's, kun je gebruik maken van onderstaande suggesties.

Allereerst zijn er een aantal Nederlandstalige suggesties. Ook worden er een aantal Engelstalige suggesties gedaan. Dit is een bewuste keuze, omdat de jongere generaties sterk vertrouwd zijn met bronnen uit het Engelse taalveld.

### Nederlandstalige materialen



#### Bij dag 3

*Wat is mijn hart?*

Pasen met de Zandtovenaar,  
Charly Luske



#### Bij dag 5

*Via Dolorosa* van Sela



#### Bij dag 6

*'Mijn God, waarom?'*  
van The Psalm Project

### Engelstalige materialen



#### Bij dag 1

De vrouw vertelt over haar  
ontmoeting met Jezus



#### Bij dag 4

Luister naar dit lied van  
Barabbas en de genade die  
hij ontving



#### Bij dag 5

Simon van Cyrene vertelt  
over zijn ervaring met Jezus  
*Simon of Cyrene* van  
*The Skit Guys* ([youtube.com](https://www.youtube.com))



#### Bij dag 7

Josef van Arimatea legt  
Jezus in het graf  
*JESUS, (English), Joseph of  
Arimathea and the Burial of  
Jesus* ([youtube.com](https://www.youtube.com))



### EEN TOEKOMST VOL VAN HOOP

In de nacht van strijd en zorgen  
kijken wij naar U omhoog,  
biddend om een nieuwe morgen,  
om een toekomst vol van hoop.

Ook al zijn er duizend vragen,  
al begrijpen wij U niet,  
U blijft ons met liefde dragen,  
U die alles overziet.

*U geeft een toekomst vol van hoop;  
dat heeft U aan ons beloofd.  
Niemand anders, U alleen,  
leidt ons door dit leven heen.*

U heeft ons geluk voor ogen.  
Jezus heeft het ons gebracht.  
Mens, als wij, voor ons gebroken  
in de allerzwartste nacht.

U bent God, de Allerhoogste,  
God van onbegrensde macht.  
Wij geloven en wij hopen  
op het einde van de nacht.



Gun je zelf de  
herinnering van  
deze prachtige  
woorden; lijst  
de kaart in en  
geef hem een  
mooie plaats in  
je kamer.



## COLOFON

### INITIATOR

**Anita Kamperman** (kapitein)  
Veldsecretaris Kerkgenootschap Leger des Heils  
Programma-directeur Geloven in de Buurt

### SCHRIJVERS

**Esther Kouw-Lanting**,  
Coördinator Mobiele Kledingbus Geloven  
in de Buurt regio NoordWest  
Dag 1, 4, 5 en gezamenlijk 7  
**Immy Hoekstra-Rondaan**,  
Missionair werker Geloven in de Buurt  
Harlingen regio NoordOost  
Dag 2, 3, 6 en gezamenlijk 7

### REDACTIE

Immy Hoekstra-Rondaan

### VORMGEVING

TinekeWerkt.nl

De Bijbellezingen in deze uitgave  
zijn afkomstig uit de NBV21.

### Dit is een uitgave van Geloven in de Buurt

Het programma Geloven in de Buurt werkt  
aan het versterken van de lokale samenleving  
en is een samenwerkingsverband van het  
Kerkgenootschap Leger des Heils en Stichting  
Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg.  
Onder de paraplu van Geloven in de Buurt  
komen korpsen, buurthuis kamers en Fresh  
Expressions (pioniersplekken) samen om  
in naam van Jezus Christus te bouwen aan  
communities, in nauwe verbinding met de  
lokale behoefte en context.

