

11

AANBIDDING



DIEN

AANBIDDING

ONS LEVEN IN AANBIDDING TERUGGEVEN AAN GOD

Of het nu een popconcert is, een voetbalwedstrijd, een natuurwandeling of een eenvoudige maaltijd met vrienden, we kunnen er zo volop van genieten dat we er helemaal in opgaan. In D!EN verbinden we dit basisprincipe met de leer van de vroege kerk: aanbidding ontstaat wanneer mensen hun wereld teruggeven aan God. D!EN wil die aanbidding op betekenisvolle wijze verbinden met de hedendaagse cultuur. In de begintijden van het Leger des Heils ging evangeliseren met name over betekenisvol aanbidden. Wat God voor onze voorvaders deed, was zo geweldig dat ze vastbesloten waren hun leven in aanbidding aan Hem terug te geven, op straathoeken, in cafés, circustenten en theaters. Voor ons ligt de uitdaging om die kern uit te dragen op de plekken van vandaag en te ontdekken wat het betekent om God te aanbidden in ons deel van de wereld.”



LEERSTELLING NEGEN

09 | 11

WIJ GELOVEN, DAT VOORTDUREND GEHOORZAAM GELOOF IN CHRISTUS NODIG IS OM GERED TE BLIJVEN.

LEERSTELLING TIEN

10 | 11

WIJ GELOVEN, DAT ALLE GELOVIGEN HET VOORRECHT HEBBEN GEHEEL EN AL GEHEILIGD TE KUNNEN WORDEN EN DAT GEHEEL HUN GEEST, ZIEL EN LICHAAM ONBERISPELIJK BEWAARD KUNNEN WORDEN TOT DE KOMST VAN ONZE HEER JEZUS CHRISTUS.

1 TESSALONICENZEN 5:23 (NBG)

Met andere woorden...

Wij geloven dat we op Jezus moeten vertrouwen om gered te blijven. Hij helpt ons om te doen wat we moeten doen. Geredde mensen krijgen de kans om God te helpen. Als zij zich volledig aan Hem wijden, ontvangen ze kracht om Hem te dienen en de zonde te weerstaan.

LES 11

LEERDOELEN

- WAT IS AANBIDDING?
- HOE WIJDEN WE ONS HELE LEVEN AAN AANBIDDING, DUS NIET ALLEEN OP ZONDAGOCHTEND?
- HET LEGER DES HEILS OVER DOOP EN AVONDMAAL.



“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aan nemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.” Romeinen 12:1 (BGT)



DENK

Vroeger hadden wij op mijn school momenten van ‘gezamenlijke aanbidding’. In de kerk bezoeken we een ‘aanbiddingssamenkomst’. In de Engelse recht-bank spreekt men de rechter aan met ‘your worship’, (edelachtbare), letterlijk: uwe aanbedene. Of neem de uitdrukking: ‘Hij aanbidt de grond waarop ze loopt.’ Aanbidding, totaal er in opgaan, heeft voor verschillende mensen verschillende betekenissen. Of het nu een popconcert, voetbalwedstrijd, natuurwandeling of een eenvoudige maaltijd met vrienden is, we kunnen er helemaal in opgaan. Deze les gaat over wat aanbidding werkelijk is.

“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.”

Romeinen 12:1 (BGT)

Zo, dat is pas aanbidding!

Het Griekse woord voor aanbidding is ‘proskuneo’ wat betekent: ‘met eerbied kussen’, of ‘eerbiedig knielen als teken van eerbetoon’. Het Hebreeuwse woord is ‘shachah’, wat betekent: ‘zich neerbuigen’, letterlijk op de knieën vallen en met het voorhoofd de grond aanraken.

De Bijbel zegt dat God de Enige is die onze aanbidding waard is. (Exodus 20:3). Onze aanbidding is het antwoord op de geweldige liefde en goedheid van God. Aanbidden betekent dat we Hem prijzen, zijn naam groot maken, eren en dienen. Echte aanbidding komt vanuit ons hart. De intentie ervan is om onszelf volledig aan God te geven. We tonen Hem zo hoe geweldig Hij is. Dat kan met zang, muziek, poëzie, gesprekken met anderen of de wijze waarop we met onze familie omgaan.

Echte aanbidding komt uit het hart en is gebaseerd op de waarheid over wie God is, wie wij zijn en over de uitwerking van de Bijbelse waarheid in ons leven. Aanbidding kan veel verschillende vormen aanne-

men, waarbij muziek, dans en zang waarschijnlijk het meest bekend zijn. Maar iedere andere vorm, waarin we onze dank en verwondering naar God uiten, kan een aanbiddingsvorm zijn. Heb je weleens geprobeerd om met kunst, liedjes schrijven, stilte, vasten, sporten, skaten of poëzie God te eren?

Echte aanbidding betekent dat we Gods liefde, goedheid en grootheid beantwoorden door onszelf aan Hem terug te geven. Aanbidding draait niet om het bezoeken van een samenkomst op zondag, alhoewel het er zeker mee te maken heeft. Het betekent dat we zo leven dat we 24/7 gericht zijn op het grootmaken, eren en dienen van God. We geloven dat alles wat we hebben van Hem komt. Wij beantwoorden dat met de toewijding van ons leven, met hart en ziel. Ware aanbidding ontstaat als Gods mensen hun wereld aan God teruggeven.



We proberen werkelijk ons leven 24/7 als een offer aan God te wijden. Al ons doen en spreken, is voor Hem. Dat is niet altijd makkelijk, maar het is wel ons doel. Het gaat erom dat we de diverse aspecten van ons leven niet in gescheiden hokjes stoppen maar dat we inzien dat God geïnteresseerd is in alles wat ons beweegt.

Hij verlangt ernaar dat we overal het beste uithalen. We hebben ontdekt dat als we alle aspecten van ons leven bij Hem brengen, we het beste uit het leven halen.”

Majoors Mark en Sandra Sawyer

I worship at the Salvation Army



DENK VERDER

IK AANBID BIJ HET LEGER DES HEILS

- Met welke vorm van aanbidding ben je het meest bekend?

.....

.....

.....

- Welke aanbiddingsvorm verraste je?

.....

.....

.....

- Wat heb je voor nieuws geleerd over aanbidding?

.....

.....

.....

- Welke nieuwe vorm van aanbidden zou je willen proberen?

.....

.....

.....

- Is er een vorm van aanbidding, genoemd in deze les, waarvan jij vindt dat deze eigenlijk niet onder aanbidding valt?

.....

.....

.....



HET ALLEDAAGSE LEVEN



Aanbidden is de grootheid van God ervaren. Het is een ontmoeting met de God die met ons is. Zulke ontmoetingen zijn niet gebonden aan klok of kalender, piano's of gitaren, theater of dans. We aanbidden daar waar we de levende Christus ontmoeten.

Als we Gods schoonheid zien in een stille waterpoel, als we onschuldige gelach van kinderen horen, als we de warmte van de ochtendzon voelen, als we versgebakken brood proeven, als we de geur van de velden ruiken die rijp zijn voor de oogst, ontstaat aanbidding.

Als we ons bewust worden van Gods heiligheid, als we begrijpen wie God is, als we groeien in compassie voor anderen, doordat we Gods liefde ervaren, als we onze verlangens overgeven aan de wil van God, ontstaat aanbidding.”

citaat van een onbekende auteur



Hoe ervaren we aanbidding in ons dagelijks leven en hoe geven we ons leven terug aan God in aanbidding?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Schrijf een aantal keer de volgende zin en maak die telkens af: “Ik aanbid Hem, wanneer ik...”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DOORLEEF

Aanbiddingsleider Matt Redman schreef eind jaren '90 een nummer dat de kern van deze les verwoordt. Het is geschreven op het moment dat de leden van zijn kerk het gevoel hadden dat ze hun aanbedding wat kwijtgeraakt waren. Ze brachten het geluidssysteem

en de band tot een minimum terug en aanbaden God enkel met hun zangstemmen. Ieder persoon moest voor zichzelf stilstaan bij wat hij of zij bijdroeg aan aanbedding aan God. Lees de tekst van het lied door en maak aantekeningen bij de vragen.

Wat moet jij weghalen om terug te komen bij het hart van aanbedding?

Wat ziet Jezus als Hij in jouw hart kijkt?

Hoe zou jij het 'hart van aanbedding' omschrijven?

Schrijf een aantal woorden op van aanbedding voor God

Hart van aanbedding

(Opwekking 548)

De muziek vervaagt
langzaam wordt het stil,
dan kom ik bij U.
Met mijn grootste wens
iets te geven Heer
waar U blij mee bent.

Ik geef U meer dan een lied
want, een lied op zichzelf
is niet waar U naar verlangt.
U kijkt veel dieper in mij
door de buitenkant heen
doorgrond het diepst van mijn hart.

Ik wil terug naar het hart van aanbedding
en dan gaat het om U,
om U alleen Jezus.
Ik heb zo'n spijt van hoe ik ermee omging
want het gaat toch om U,
om U alleen Jezus.

Onvolprezen Heer,
U bent zoveel meer
dan ik zeggen kan.
Maar al ben ik zwak,
alles wat ik heb
leg ik voor U neer.

Copyright Matt redman 1999
(tekst overgenomen uit de bundel van
stichting Opwekking, nr. 548)

Wat geef jij aan Jezus in aanbedding?

Stokte de aanbedding in jouw leven weleens? Hoe?

Kun jij oprecht zeggen: 'Alles wat ik heb leg ik voor u neer'?





DEVOOT

Zing het lied 'Het hart van aanbidding' in een moment van gezamenlijke aanbidding.



DETAIL

De sacramenten

Een verschil tussen het Leger des Heils en een aantal andere kerken is dat het Leger des Heils geen sacramenten gebruikt tijdens de samenkomsten. In de begintijd van het Leger des Heils waren heilssoldaten bezorgd dat veel christenen te gehecht waren geraakt aan de rituelen als uiterlijk teken van geestelijke genade. In plaats daarvan leggen ze meer de nadruk op persoonlijk geloof en een persoonlijke relatie met God, zonder dat dit afhankelijk is van externe factoren. Heilssoldaten zien sacramenten als een uiterlijke uiting van een

innerlijke ervaring. Die innerlijke ervaring is hierbij het meest belangrijk.

Zoals eerder aangegeven leert het Leger niet dat deze sacramenten verkeerd zijn. Ook ontkent het niet dat andere christenen er zegen en genade door kunnen ontvangen. Wat het Leger wel gelooft is dat het mogelijk is om een heilig leven te leiden en Gods genade te ontvangen zonder het gebruik van de fysieke sacramenten. Het is geen onmisbaar onderdeel in het christen zijn.

Ben je het met deze zienswijze eens? Waarom wel of waarom niet?

.....

.....

.....

.....

Hoe zou een uiterlijk teken of symbool van een innerlijke geestelijk ervaring storend kunnen werken?

.....

.....

.....

.....

Waar zie je dit nog meer gebeuren (binnen of buiten de kerk)?

.....

.....

.....

.....



DIEPER

- Maak een 'Droedel' naar keuze.
- Lees en doe ten minste twee activiteiten van het onderdeel 'Discipelschap.'
- Check een andere vorm van aanbidding zoals van Chaos Curb, zie hiervoor de website.
- Bekijk een filmpje over onze muziektraditie via: www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen en lees meer via: www.legerdesheils.nl/muziek
- Vind of maak een foto van iets in jouw huis of buurt dat meer toont van Jezus. Neem deze foto de volgende keer mee om te delen met de groep.

DISCIPELSCHAP

- Zing een aanbiddingslied voor God (kijk op de website voor suggesties).
- Schrijf een psalm in aanbidding voor God.
- Dans in aanbidding voor God.
- Experimenteer met een aanbiddingsvorm die je nooit eerder hebt gebruikt.

"Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren."

Romeinen 12:1 (BGT)



Aanbidding is het wakker maken van het geweten door de heiligheid van God, het voeden van het verstand met de waarheid van God, het zuiveren van ons voorstellingsvermogen door de schoonheid van God, het openen van het hart voor de liefde van God en het toewijden van de wil aan het doel van God.

William Temple (1881-1944) Archbishop of Canterbury



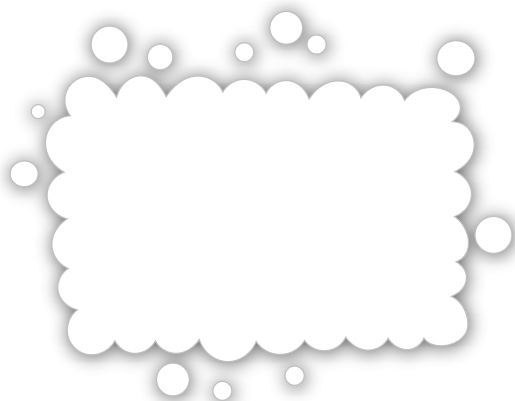
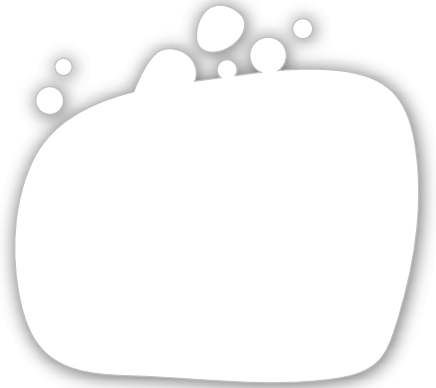
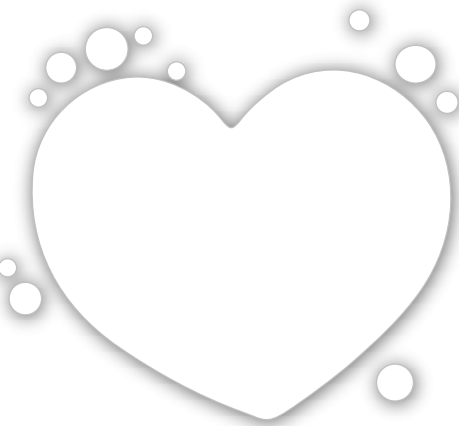
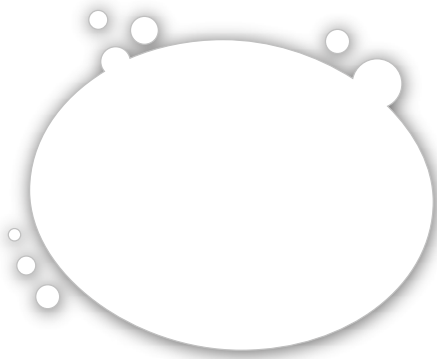
DROEDEL

AAN DE SLAG

1

GA AAN DE SLAG MET DE LES, DENK EROVER NA EN ZET JE GEDACHTEN OP EEN RIJTJE. DEZE DROEDEL HELPT DAARBIJ MET DRIE OPDRACHTEN. KIES ER TENMINSTE ÉÉN UIT OM AAN TE WERKEN VOOR DE VOLGENDE LES.

Wat trof jou in de les vandaag? Schrijf in de praatwolken hieronder de kernwoorden op van Bijbelteksten, gedachten of uitdagingen die je opvielen.





BEOORDEEL

OP EEN SCHAAL VAN 1 TOT 4,
DE VOLGENDE UITSPRAKEN:

1 = helemaal niet **2** = een beetje **3** = veel **4** = heel veel

Ik heb iets nieuws ontdekt over:

1 **2** **3** **4**

God

Mijzelf

Discipelschap

Missie

Iets anders, namelijk:

.....
.....

Ik heb God tot mij horen spreken.

Ik voelde mij uitgedaagd om iets in
mijn leven te veranderen.

Het duizelt me een beetje, ik wil
graag met iemand praten.

Schrijf op wat je verder wilt bestuderen, vragen die je wilt stellen of stappen die je gaat zetten.

.....
.....
.....



Breng wat tijd door in gebed en leg al je gedachten bij de Heer neer.



DROEDEL

AAN DE SLAG

2

DENK NOG EENS TERUG AAN DEZE LES. WAT HOORDE, LAS EN BESPRAK JE MET ELKAAR? WAT SPRONG ER VOOR JOU UIT? WAT BEMOEDIGDE JOU DAARIN? WAT VOND JE MOEILIJK? NOTEER JE GEDACHTEN OP DEZE PAGINA.

Misschien wil je iets tekenen, een gedicht maken of een Bijbelgedeelte en persoonlijke uitdagingen noteren. Wees creatief. Als je iemand nog wat wilt vragen, schrijf die vragen dan op, zodat je het niet vergeet! Neem daarna de tijd om voor alles, waar je over hebt nagedacht, te bidden.



DROEDEL

AAN DE SLAG

3



(niet alle regels hoeven te worden ingevuld)

In deze les leren we dat aanbidding meer is dan liederen zingen op zondagochtend. Wat is aanbidding echt?

.....

.....

Welke nieuwe vormen van aanbidding heb je ontdekt?

.....

.....

Hoe geef jij vorm aan aanbidding als 24/7 alledaagse bezigheid?

.....

.....

Op welke wijze geven we de wereld terug aan God?

.....

.....

Welke lesonderdelen vond je vandaag verrassend?

.....

.....

Welke onderdelen zijn een uitdaging voor je?

.....

.....

Waar ben je het niet mee eens?

.....

.....

Waar wil je nog dieper op ingaan?

.....

.....

Bid nu voor alles waar je over nadenkt.

