

3

DE BIJBEL



DIEN

LEERSTELLING ÉÉN

01 | 11

WIJ GELOVEN, DAT DE HEILIGE SCHRIFT, DE BOEKEN VAN HET OUDE EN HET NIEUWE TESTAMENT, DOOR GODDELIJKE INGEVING GESCHREVEN IS EN DAT ALLEEN HIERIN DE GODDELIJKE RICHTLIJNEN VOOR HET CHRIS-TELIJK GELOOF EN LEVEN TE VINDEN ZIJN.

Met andere woorden...

Wij geloven dat God mensen hielp en begeleidde om te vertellen en te schrijven wat in de Bijbel staat, zodat wij daardoor weten wat we geloven en hoe God wil dat we leven.



'Elke schrifttekst is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen en om op te voeden tot een deugdzzaam leven, zodat een dienaar van God voor zijn taak berekend is en voor elk goed doel volledig is toegerust.'

2 TIMOTEÛS 3:16,17 (NBV)

LES 3 ONDERWERPEN

- HET VERHAAL VAN GOD WAARIN DE MENS EEN ROL SPEELT - OPENBARING EN RELATIE
- DE AUTHENTICITEIT VAN DE BIJBELTEKSTEN - IS HET WAAR OF NIET?
- DE BIJBEL: GEÏNSPIREERD DOOR GOD EN GEZAG-HEBBEND DOOR ZIJN AUTORITEIT
- HET LEVENDE WOORD VAN GOD DAT ONS ONDERWIJST EN LEIDT ALS LEERLINGEN VAN JEZUS
- DE BIJBEL ALS BASIS VOOR ALLE LEGER DES HEILS-LEERSTELLINGEN.



'God heeft zijn hart aan het papier toevertrouwd.'

Generaal William Booth

ACHTERGROND

HET GROTE VERHAAL

De allereerste Leerstelling van het Leger des Heils stelt dat de Bijbel het krachtige Woord van God is. Daarin staat wat God ons wil zeggen, nu en voor de toekomst. Het staat niet vol met verouderde teksten, die mensen van de 21e eeuw niet meer kunnen begrijpen.

Wanneer je gaat lezen, merk je dat het nog steeds woorden zijn die inspireren, prikkelen, uitdagen, informeren en troosten. Het geloof dat de Bijbel - Gods woord - waar en relevant is, is ook de basis voor de volgende leerstellingen.

De Bijbel is een meeslepend verhaal. Wij leren God kennen die de aarde heeft gemaakt. Hij is niet alleen Schepper, maar ook degene die een goddelijk reddingsplan bedacht om de mensheid te redden uit hun geschapen puinhoop. Hoe Hij dat precies deed, is het thema van de komende lessen. Heilssoldaten geloven dat, in de zending van zijn zoon Jezus Christus, Gods zorg voor de wereld en zijn liefde voor de mensheid zichtbaar is geworden. De Bijbel is het grootste liefdesverhaal ooit. Het toont ons hoe graag God met ons een relatie wil aangaan. Daardoor kunnen wij ontdekken wie wij werkelijk zijn, maar ook wat de bedoeling van onze Schepper met ons is.

Heilssoldaten worden, als discipelen van Jezus Christus, geroepen om het grote verhaal van Gods liefde te verweven in hun leven. Ze geven zich eraan over, laten zich erdoor veranderen, zetten hun hart open voor het nieuwe leven, en leren vragend, zoekend en biddend Gods wil te doen. Gods Woord beschrijft hoe soldaten een dynamisch leven kunnen leiden met een radicale levensstijl, een avontuurlijke missie en een nooit aflatende strijd voor gerechtigheid. Het voorziet hen van energie en kracht om de wereld te winnen voor God.

ESSENTIËLE ONDERDELEN

Inspiratie

Mensen schreven toch de Bijbel... niet God?

De apostel Paulus schrijft het volgende in één van zijn brieven aan Timoteüs:

Je weet wie je leraren waren en bent van kindsbeen af vertrouwd met de heilige geschriften die je wijsheid kunnen geven, zodat je wordt gered door het geloof in Christus Jezus. Elke schrifttekst is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen, en om op te voeden tot een deugdzaam leven, zodat een dienaar van God voor zijn taak berekend is en voor elk goed doel volledig is toegerust. 2 Timoteüs 3:15-17 (NBV)

Paulus maakt daarmee twee belangrijke dingen duidelijk. Ten eerste vertelt hij ons hoe de Bijbel is ontstaan, namelijk 'door God geïnspireerd'. Ten tweede vertelt hij ons over het doel: onderwijs, voorbereiding en toerusting van de discipelen van Christus en weerleggen van verkeerde uitleg.

De Bijbel is alleen van waarde, omdat God deze inspireerde. God leidde menselijke schrijvers om de Bijbel zo te schrijven dat het met recht het geïnspireerde woord van God genoemd kon worden. Zij hoefden niet hun opvoeding, cultuur en leefwereld opzij te zetten, maar gebruikten deze juist om er meer diepte en relevantie aan toe te voegen. God bracht hen niet in trance en schreef niet door hun hand te besturen, maar zijn heilige Geest leidde de bijbelschrijvers om woorden op te schrijven die zijn waarheid aan het licht brachten. De schrijvers werden zich bewust dat de Bijbel echt het levende Woord van God is en dat kenmerkte hun gedrevenheid. De Bijbel is daardoor uniek onder alle boeken.

Het woord 'inspiratie' kan ook vertaald worden als 'inademing'. Hetzelfde Woord dat God uitademde toen Hij de wereld schiep, blaast nog steeds door zijn boek heen. Het wekt ook vandaag mensen tot Leven.

Het verhaal van God en mens brengt zijn shalom (vrede) en redding aan een gebroken wereld. Wanneer we de Bijbel lezen, ontdekken we hoe zijn inspiratie door ieder woord heen ademt, tussen de regels door en ook in ons leven.

Echtheid

De Bijbel is zo'n oud boek. Hoe kunnen we na al die jaren weten dat hij nog steeds waar is?

Veel bewijzen bevestigen de betrouwbaarheid van de Bijbel.

Geschiedenis en Archeologie

Meer dan 25.000 archeologische plekken refereren aan plaatsen in de Bijbel. Dat is een geweldig getuigenis van de juistheid.

Bijbelse Profetie

De Bijbel staat vol met profetieën. God gebruikte profeten als Jesaja, Elia, Jona, Micha en Habakuk om zijn woorden te spreken en volken uit te dagen hun levenswijze te veranderen en terug te keren naar God.

LES 3 DE BIJBEL

Het woord 'profetisch' verwijst ook naar bijbelse voorspellingen die daadwerkelijk uit zijn gekomen en uit zullen komen in de toekomst. De Bijbel telt meer dan tweeduizend nauwkeurig vervulde profetieën. Ongeveer driehonderd hebben betrekking op het leven, de dood en de opstanding van Jezus Christus.

Ooggetuigen

Alle schrijvers van het Nieuwe Testament waren van dezelfde generatie als Jezus. Elke schrijver was ooggetuige van Jezus of de interviewer van ooggetuigen. Drie schrijvers waren Jezus' discipelen: Matteüs, Marcus en Johannes. Marcus baseerde zijn evangelie op de persoonlijke ervaring en relatie van Petrus met Jezus.

Samenhang

De Bijbel is een ongelooflijk samenhangend document. De teksten van ongeveer 40 verschillende schrijvers van de 66 bijbelboeken zijn geschreven gedurende meer dan 1.500 jaar. Ondanks dat ze geschreven zijn in drie verschillende talen, passen alle boeken bij elkaar als de stukken van één gigantische legpuzzel. Met één voortdurend thema: Gods geslaagde reddingsplan voor zondaren, door het leven, de dood en opstanding van Jezus Christus.

Kopie

In de eerste eeuw hadden de mensen geen eigen Bijbel. De verhalen werden voorgelezen en mondeling doorgegeven aan de andere geloofsgemeenschappen. Later ontdekte men ook de originele handschriften. Deze werden gebruikt om te checken of er geen onjuistheden waren overgeschreven in de vele gekopieerde teksten.

Levensveranderend

De Bijbel is meer dan een algemeen adviesboek over hoe je omgaat met anderen of hoe je een zinvol leven kan leiden. Het is Gods levende woord. De Bijbel vertelt ons over de redding door Christus. De Bijbel laat ons zien dat de kracht van de Heilige Geest ons zal helpen een gered leven te leiden. Veel mensen over de hele wereld getuigen dat hun leven veranderd is door dit verbazingwekkende boek!

Gezaghebbend

OK, ik geloof in de authenticiteit van de Bijbel, maar waarom is dat belangrijk voor mij?

De eerste Leger des Heils Leerstelling stelt dat de Bijbel gezaghebbend is. Dit betekent dat de Bijbel woorden bevat die ons advies geven om ons geloof in praktijk te brengen. Het is het geïnspireerde Woord van God. God is almachtig, alwetend en volmaakt en zijn Woord draagt daardoor dezelfde eigenschappen. Het Leger des Heils gelooft in het volledige gezag van de Bijbel. Daarin zet God de leefregels voor de mensheid uiteen. Zijn regels zijn de basis voor ons leven en het fundament om ons geloof te ontwikkelen.

We kunnen nog verder kijken naar het idee dat de Bijbel gezaghebbend is, door onszelf te zien als onderdeel van Gods verhaal. Op die manier geven wij God de ruimte om ons verhaal vorm te geven en op elk onderdeel van ons leven invloed te hebben. De Bijbel vertelt ons een heel ander verhaal dan dat we onszelf nog weleens willen wijs maken: God houdt van ons. Hij heeft het beste met ons voor. De Bijbel vertelt ons dat God zijn wereld wil redden en wil dat wij Hem daarbij helpen.

Gods verhaal roept ons op om meer te zijn dan toeschouwers, om actief betrokken te zijn bij zijn werk in de wereld. Zo'n verhaal zouden we zelf niet kunnen verzinnen. Maar wanneer we Gods Woord lezen en Hem vragen om ons leven te vormen, staan we toe dat zijn gezag ons verhaal zo verandert, dat het past in zijn verhaal. Zo stelt Hij ook onze kijk op onszelf en de wereld bij.

DICHTERBIJ

Een heilssoldaat neemt bijbellezen serieus. Niet uit schuldgevoel, of omdat het moet, maar omdat je al lezend leert wie God is en hoe God met jou wil omgaan. Hij wil je zelfs door de verhalen en de geschiedenissen heen, persoonlijk aanspreken. Toch laat Hij je niet vallen als je minder of zelfs niet meer de Bijbel leest. Maar je weet dan ook minder van Hem en van Jezus. Als je doelbewust kiest voor het heilssoldaatschap, dan gaat dat niet zonder verdieping in de Bijbel. Waarmee moet je je anders voeden om een goed discipel te zijn. En hoe blijf je tijdens je levensreis op koers? Lees in de Bijbel hoe Jezus dat deed.

We raden je aan om ook na deze cursus door te gaan met het bestuderen van de Bijbel. Zoek een bijbelstudiegroepje op waar je je bij kunt aansluiten, of begin er zelf één. Er is genoeg materiaal te vinden!

D!E!N

VERWERKING

DOE

- a. Heet je groep welkom en licht het thema van de les toe
- b. Icebreaker: Fluisterpost

Vorm een kring

Lees een ingewikkelde tekst voor aan de eerste persoon in de kring. Bijvoorbeeld: 'Peter vraagt of je Amber wil vertellen dat Emma in een file staat op de A10 en het niet haalt om er voor kwart over vier te zijn. Daarom wil ze om half zes afspreken in het eetcafé.'

De groep fluistert dit één voor één door aan de volgende in de kring.

Tip: Zeg de zin maar één keer en herhaal niets.

Vraag de laatste hardop wat hij of zij hoorde.

c. Terugkijken en evaluatie

Evalueer de vorige les, bespreek eventuele huiswerkopdrachten en vraag om reacties.

DENK

- a. Lees de leerstelling voor en kijk dan naar de vereenvoudigde vorm. Discussieer een paar minuten over de betekenis ervan en vraag de groepsleden om dit in hun eigen woorden op te schrijven.

LEERSTELLING ÉÉN

WIJ GELOVEN, DAT DE HEILIGE SCHRIFT, DE BOEKEN VAN HET OUDE EN HET NIEUWE TESTAMENT, DOOR GODDELIJKE INGEVING GESCHREVEN IS EN DAT ALLEEN HIERIN DE GODDELIJKE RICHTLIJNEN VOOR HET CHRISTELIJK GELOOF EN LEVEN TE VINDEN ZIJN.

Met andere woorden...

Wij geloven dat God mensen hielp en begeleidde om te vertellen en te schrijven wat in de Bijbel staat, zodat wij daardoor weten wat we geloven en hoe God wil dat we leven.

De LEERSTELLING in je eigen woorden

.....

.....

.....

.....

.....

.....

b. Bijbelse getallen

Maak twee sets kaarten: Eén set met stellingen en één set met getallen. (Kijk hiervoor op de website bij de bijlagen van les 3)
Leg de kaarten met de tekst naar boven in het midden van de groepsopstelling.

Laat iedereen om de beurt proberen een getallenkaart te combineren met een kaart met een stelling. Als de combinatie goed is, houdt de speler de kaarten; zo niet, dan legt hij of zij de kaarten weer terug. De winnaar is degene met de meeste kaarten.

- AANTAL BIJBELBOEKEN
66
- AANTAL WOORDEN IN DE BIJBEL (ongeveer)
750,000
- AANTAL BIJBELS DAT PER MINUUT VERKOCHT WORDT
50
- AANTAL JAREN WAARIN DE BIJBEL GESCHREVEN IS (ongeveer)
1400
- AANTAL WOORDEN IN HET KORTSTE VERS
2
- NUMMER VAN DE LANGSTE PSALM
119
- AANTAL LETTERS VAN DE LANGSTE NAAM IN DE BIJBEL
18
- AANTAL HOOFDSTUKKEN IN DE BIJBEL
1189
- LEEFTIJD OUDSTE PERSOON IN DE BIJBEL
969
- AANTAL KEREN DAT DE BIJBEL ONS ZEGT NIET BANG TE ZIJN
365



- c. Bekijk op de website het filmpje van les 3. Een samenvatting van de inhoud vind je aan het begin van deze les.

LES 3 DE BIJBEL



d. Kies een of meer van de volgende activiteiten:

I. BIJBELS DEBAT

Geef de deelnemers een paar minuten om individueel de volgende vragenlijst in te vullen. Vraag de scores te delen. Neem tijd voor een gesprek over de uitkomsten.

Aanpassing van scores tijdens het gesprek is toegestaan. Luister zorgvuldig en stuur bij als je misverstanden opmerkt.

OMCIRKEL IN WELKE MATE DE VOLGENDE UITSPRAKEN BIJ JOU PASSEN:

① = helemaal niet, ② = enigszins, ③ = ja, ④ = helemaal

Ik geloof dat God de Bijbel het geïnspireerde Woord van God is. 1 2 3 4

De Bijbel heeft volledig gezag over mijn leven. 1 2 3 4

Ik lees vaak in de Bijbel als ik van slag ben of het moeilijk heb. 1 2 3 4

Ik besteed regelmatig tijd aan Bijbellezen. 1 2 3 4

Het meeste dat ik lees in de Bijbel begrijp ik. 1 2 3 4

Ik vind Gods woord belangrijk voor mijn dagelijks leven. 1 2 3 4

Ik probeer altijd te leven volgens Bijbelse waarden, normen en opdrachten. 1 2 3 4

Ik vind dat Gods Woord mij duidelijke richtlijnen voor mijn leven geeft. 1 2 3 4

Ik begrijp welke rol ik in Gods missie heb. 1 2 3 4

Ik vind in de Bijbel goed advies om al mijn problemen aan te kunnen. 1 2 3 4



LES 3 DE BIJBEL

II. SCHRIJF AAN DE KRANT

Vorm twee of drie kleinere groepjes.

Lees het volgende verzonnen krantenbericht waarin gesteld wordt dat de Bijbel geen authentiek document is en zeker niet het door God geïnspireerde woord.

Vraag je groep een brief aan de redacteur op te stellen en de authenticiteit van de Bijbel aan te tonen. Een alternatief is om samen punten aan te dragen die je in zo'n brief zou aanstippen.

III. DE BIJBEL IS...

Vraag de deelnemers het volgende bijbelgedeelte te verdelen in aparte zinnen die beginnen met: De Bijbel:

Het kan helpen om de verzen in verschillende vertalingen lezen.

'Elke schrifttekst is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen en om op te voeden tot een deugdzaam leven, zodat een dienaar van God voor zijn taak berekend is en voor elk goed doel volledig is toegerust.' 2 Timoteüs 3: 16,17 (NBV)

Bijvoorbeeld:

- De Bijbel is geïnspireerd door God.
- De Bijbel kan gebruikt worden voor onderricht.
- De Bijbel laat ons zien wat fout is in ons leven.
- De Bijbel leert ons hoe wij het beste kunnen leven.
- De Bijbel bereidt ons voor en rust ons toe om te doen wat God van ons vraagt.

INGEZONDEN STUK

De Bijbel, feit of fictie?

Ik schrijf een reactie op de brief van Mevrouw D.R. de Groot, getiteld: "De Bijbel redde mijn leven." Ik reageer om te voorkomen dat die brief andere lezers misleidt.

Ik respecteer het gevoel van Mevrouw de Groot over haar reële ervaringen. Maar ik moet benadrukken dat de Bijbel op geen enkele manier 'door God geïnspireerd is' zoals zij stelt.

Het is belachelijk om te veronderstellen dat God (als er al zo'n wezen is) ervoor kiest zijn meest wezenlijke gevoelens en richtlijnen door mensenhanden te laten beschrijven. De woorden zijn niet betrouwbaar, omdat mensen nu eenmaal de neiging hebben fouten te maken.

Evenmin kunnen we de authenticiteit van een dergelijk boek geloofwaardig controleren. Er zijn geen oude manuscripten om te bewijzen wanneer en door wie het geschreven is.

Iedereen die de Bijbel een beetje kent, kan de problemen ervan onderkennen: alle dieren ter wereld verzameld in één grote boot?

De hele schepping in zeven dagen? En zou een man als Jezus, zogenaamd gekomen om de wereld te redden, zo'n stelletje onopgeleide en slecht functionerende mensen kiezen om zijn boodschap te verspreiden?

Dit alles nog afgezien van de ernstige tegenstrijdigheden in de tekst zelf.

Ik blijf er vast van overtuigd, dat men behoorlijk gestoord moet zijn om zijn hele leven te baseren op zulke woorden.

Met vriendelijke groet,
Dhr. D. J. Smit

DOORLEEF

Vraag iedereen één van de uitspraken uit de vorige opdracht 'I' te kiezen waar zij zelf de minste ervaring mee hebben of die zij juist willen ervaren. Iemand kan bijvoorbeeld nog nooit ervaren hebben dat God echt tot hem of haar sprak door de Bijbel. Of hij of zij heeft behoefte aan woorden van troost en hoop vanuit de Bijbel.

Vraag hun de gekozen uitspraak in tweetallen te bespreken. Hoe kan dat waarheid worden in je leven? Geen terugkoppeling. Leer ze daardoor dat een gesprek 1 op 1 niet in de groep hoeft te komen.

DEVOOT

Vraag de deelnemers de Bijbel voor zich te houden. Vraag een paar minuten stilte waarin elke deelnemer zich afvraagt wat dit boek voor hem/haar betekent. Vraag of drie personen een kort gebed willen uitspreken. Dit mogen 'dank'gebeden of 'vraag'gebeden zijn.

In een dankgebed zijn we God dankbaar voor zijn Woord. We danken voor de schrijvers die luisterend schreven. We danken voor de vertalers van de Bijbel in onze taal en voor de bijbelse woorden die troost, wijsheid, leiding en liefde brengen.

In gebeden om hulp vragen we God of Hij ons wil helpen, zodat de Bijbel een steeds belangrijker plaats in ons leven mag krijgen. Wij vragen om de leiding van zijn heilige Geest om te begrijpen wat er in de Bijbel staat en om zijn hulp om de Bijbel toe te passen in ons dagelijks leven.

DETAILS

Structuren en systemen

De militaire stijl van het Leger des Heils was in het begin niet de opzet. William Booth had geen militaire opbouw van zijn beweging voor ogen. Eigenlijk is dat vanzelf zo gegroeid. In het begin noemden zijn aanhangers hem onder elkaar al de 'Kapitein' of de 'Generaal'. Op één van de aanplakbiljetten uit de begintijd (1877 in Whitby) werd onder de kreet 'Oorlog! Oorlog!' de suggestie van een Leger gewekt. 2000 Mannen en vrouwen werden opgeroepen om de 'gelederen van het 'Halleluja Leger' te versterken.

Toen de naam van al die aanhangers van Booth, de Generaal van een Leger van Vrijwilligers, werd vervangen door 'Salvation Army' kwamen er als vanzelf o.a. Orders en Reglementen, rangen en uniformen en was de militaire geest waarin het Leger zich zou profileren geboren. Deze stijl bleek effectief om een uiterst gedisciplineerde en flexibele organisatie te bouwen, die snel en efficiënt kon reageren op menselijke nood, waar of wanneer die zich ook voordeed.

Het Leger des Heils opereert internationaal onder één leider, de Generaal. De Generaal leidt de organisatie. Hij wordt bijgestaan door een adviesraad. Het Internationaal Hoofdkwartier bevindt zich in Londen. De Chef van de Staf is de tweede in bevel naast de Generaal en verantwoordelijk voor de toepassing van het beleid van de Generaal.

Wereldwijd is het Leger des Heils verdeeld in vijf zones, elk geleid door een Internationaal Secretaris met de rang van Commissioner. Binnen de vijf zones zijn zestig territories en 'commands', elk onder leiding van een 'territoriaal commandant', met de rang van commissioner of kolonel. De territories zijn weer ingedeeld in divisies onder verantwoordelijkheid van een divisie-officier. Sociale instellingen en korpsen (en buitenposten) vallen onder de verantwoordelijkheid van instellings- en korpsofficieren. De soldaten die de strijdmacht vormen, staan onder leiding van de korpsofficieren. Alle officieren zijn ook gewoon heilssoldaat.

Vraag:

Vind jij dat de militaire structuur van het Leger des Heils zou moeten veranderen? Waar ligt de uitdaging in deze tijd? En waar liggen de kansen?

Weet je de naam van:

Vul de naam in van:

(eerst proberen, dan opzoeken)

- de huidige Generaal
- de huidige Commandant.....
- de huidige Chef van de Staf
- je Divisie Officier

DIEPER

De volgende opdrachten kunnen de deelnemers thuis maken als voorbereiding op de volgende les. Zo blijven zij bezig met het onderwerp en nemen ze het mee in hun dagelijks leven. Ze kunnen kiezen om alle of alleen de voor hen geschikte opdrachten te maken. Neem bij het begin van de volgende les tijd om deze opdrachten te bespreken.

- Kies een 'Droedel' pagina om aan te werken.
- Zoek op internet wat 'vasten' is.
- Kijk hieronder naar het hoofdstuk over vasten en probeer dat eens uit.
- Leer 2 Timoteüs 3:16-17 uit je hoofd.
- Denk aan iemand die je kent die het moeilijk heeft. Zoek in de Bijbel een bemoedigend vers voor hem of haar uit. Laat die persoon weten dat je aan hem/haar denkt en of bidt. Dat kan met een sms of een appje, maar een kaartje is ook leuk om te krijgen.

DISCIPELSCHAP VASTEN

Vast gedurende één maaltijd en besteed de uitgespaarde tijd aan gebed.

Je kunt ook vasten door iets anders niet te doen, bijvoorbeeld een tijd geen tv kijken, je lievelingseten of drinken vermijden of social media en games tijdelijk verbannen.

Probeer eens om 24 uur te vasten, bijvoorbeeld net na de avondmaaltijd tot de avondmaaltijd van de volgende dag. Gebruik de tijd, die je anders kwijt bent aan eten bereiden en nuttigen, om te bidden. Drink voldoende water!

Vasten betekent doorgaans een bepaalde periode geen voedsel eten. Christelijk vasten heeft een geestelijk doel. Bijvoorbeeld om dichterbij God te komen of om God te vragen naar een doorbraak in een bepaalde situatie. Het kan ook zijn dat je Gods leiding in je leven wil ervaren. Eis niets, aanbidt alleen.

Je kunt op diverse manieren vasten:

Normaal vasten: niet eten, maar wel regelmatig wat

drinken, zoals kruidenthee of bouillon. Dit lijkt op het vasten van Jezus in de woestijn.

Gedeeltelijk vasten: minder voedsel eten, wordt soms vasten volgens Daniël genoemd, omdat Daniël dit deed toen hij groente at en water dronk maar geen 'lekker stukje smakelijk vlees' at. Dit soort vasten is goed voor mensen die het voor het eerst doen en voor mensen waarbij vasten op medische gronden onverstandig is.



“Vasten is één van de manieren om mijn relatie met God in mijn alledaagse leven te ervaren. Zo zie ik meer van zijn macht in de dingen waar ik om geef en kom ik dichterbij zijn hart. Ik houd ervan, omdat het radicaal is en het heel wezenlijk is in een wereld waar de meeste dingen zo makkelijk mogelijk worden gemaakt.”

Kapitein Vanessa Coleman-Stringer

I worship at the Salvation Army

DATA

WIL JE MEER WETEN OVER HET THEMA VAN DEZE LES? ECHTE DOORDENKERS KUNNEN DAN DE VOLGENDE BOEKEN LEZEN:

- Etienne Charpentier, *Wegwijs in het Oude Testament* en *Wegwijs in het Nieuwe Testament*
- Check eens www.debijbel.nl
Op deze site vind je verschillende vertalingen van de bijbel.
- Bezoek het bijbelsmuseum aan de Herengracht 366 in Amsterdam. Meer info vind je op www.bijbelsmuseum.nl.
- Of studeer over vasten verder met:
Richard Foster, *Feest van de navolging* deel 1, hoofdstuk 4.
Lynne M. Baab, *Vasten*
- Voor wie Engels leest:
Adele Ahlberg Calhoun, *Spiritual Disciplines Handbook*
- De veertig dagen voor Pasen wordt ook wel 'vastentijd' genoemd. Op www.40acts.org.uk vind je allerlei ideeën en uitdagingen om op een creatieve manier te vasten.



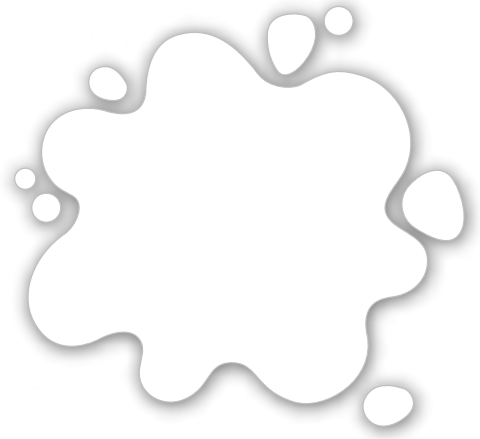
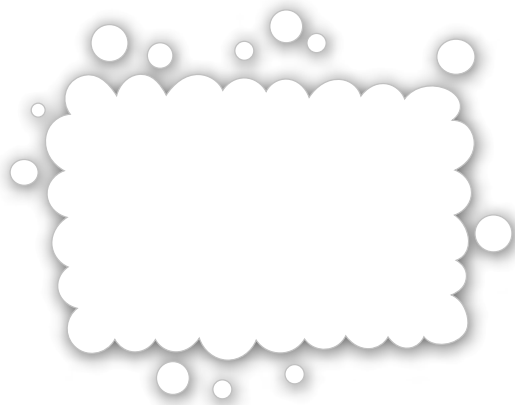
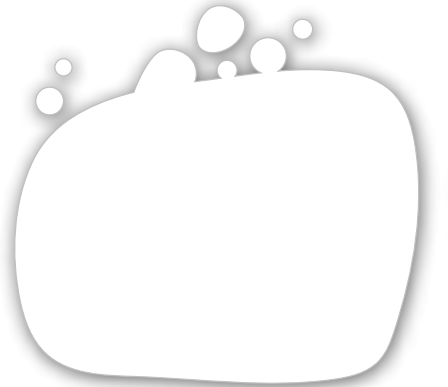
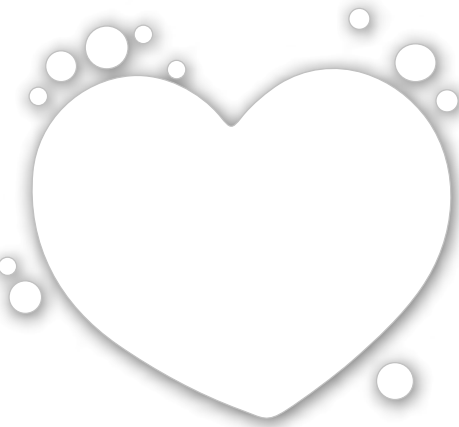
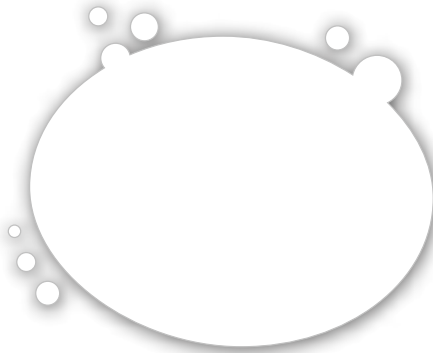
DROEDEL

AAN DE SLAG

1

DEZE RUBRIEK IS BEDOELD OM AAN DE SLAG TE GAAN. OM VERDER NA TE DENKEN EN JE GEDACHTEN OP EEN RIJTJE TE ZETTEN. ER ZIJN DRIE OPDRACHTEN. KIES ER TENMINSTE ÉÉN UIT OM AAN TE WERKEN VOOR DE VOLGENDE LES.

Wat trof jou in de les vandaag? Schrijf in de praatwolken hieronder de kernwoorden op van Bijbelteksten, gedachten of uitdagingen die je opvielen.





BEOORDEEL

OP EEN SCHAAL VAN 1 TOT 4,
DE VOLGENDE UITSPRAKEN:

1 = helemaal niet **2** = een beetje **3** = veel **4** = heel veel

Ik heb iets nieuws ontdekt over:

1 **2** **3** **4**

God

Mijzelf

Discipelschap

Missie

Iets anders, namelijk:

.....
.....

Ik heb God tot mij horen spreken.

Ik voelde mij uitgedaagd om iets in
mijn leven te veranderen.

Het duizelt me een beetje, ik wil
graag met iemand praten.

Schrijf op wat je verder wilt bestuderen, vragen die je wilt stellen of stappen die je gaat zetten.

.....
.....
.....



Breng wat tijd door in gebed en leg al je gedachten bij de Heer neer.



DROEDEL

AAN DE SLAG



DENK NOG EENS TERUG AAN DEZE LES. WAT HOORDE, LAS EN BESPRAK JE MET ELKAAR? WAT SPRONG ER VOOR JOU UIT? WAT BEMOEDIGENDE JOU DAARIN? WAT VOND JE MOEILIJK? NOTEER JE GEDACHTEN OP DEZE PAGINA.

Misschien wil je iets tekenen, een gedicht maken of een Bijbelgedeelte en persoonlijke uitdagingen noteren. Wees creatief. Als je iemand nog wat wilt vragen, schrijf die vragen dan op, zodat je het niet vergeet! Neem daarna de tijd om voor alles, waar je over hebt nagedacht, te bidden.





DROEDEL

AAN DE SLAG

3



(niet alle regels hoeven te worden ingevuld)

Schrijf in eigen woorden wat wordt bedoeld met het gezag van de Bijbel.

.....

Hoeveel tijd trek je meestal uit om de Bijbel te lezen? Maakt het verschil of je alleen leest of met een groep?

.....

Hoe geef je de Bijbel een meer centrale plek in je eigen discipelschap? Wie kan jou daarbij helpen?

.....

Heeft het lezen uit de Bijbel iets in je denkbelden over God, jezelf of anderen veranderd?

.....

Heb je een lievelingsgedeelte in de Bijbel? Waarom is juist dat bijzonder voor jou?

.....

Wat verraste je in de les van vandaag?

.....

Wat vond je uitdagend in de les van vandaag?

.....

Waar ben je het niet mee eens in deze les?

.....

Waar zou je je in willen verdiepen?

.....

Bid nu voor de dingen waar je over nadacht.