

# 11

## AANBIDDING



# DIEN

# AANBIDDING

## ONS LEVEN IN AANBIDDING TERUGGEVEN AAN GOD

*Of het nu een popconcert is, een voetbalwedstrijd, een natuurwandeling of een eenvoudige maaltijd met vrienden, we kunnen er zo volop van genieten dat we er helemaal in opgaan. In D!EN verbinden we dit basisprincipe met de leer van de vroege kerk: aanbidding ontstaat wanneer mensen hun wereld teruggeven aan God. D!EN wil die aanbidding op betekenisvolle wijze verbinden met de hedendaagse cultuur. In de begintijden van het Leger des Heils ging evangeliseren met name over betekenisvol aanbidden. Wat God voor onze voorvaders deed, was zo geweldig dat ze vastbesloten waren hun leven in aanbidding aan Hem terug te geven, op straathoeken, in cafés, circustenten en theaters. Voor ons ligt de uitdaging om die kern uit te dragen op de plekken van vandaag en te ontdekken wat het betekent om God te aanbidden in ons deel van de wereld.”*



## LEERSTELLING NEGEN

09 | 11

WIJ GELOVEN, DAT VOORTDUREND GEHOORZAAM GELOOF IN CHRISTUS NODIG IS OM GERED TE BLIJVEN.

## LEERSTELLING TIEN

10 | 11

WIJ GELOVEN, DAT ALLE GELOVIGEN HET VOORRECHT HEBBEN GEHEEL EN AL GEHEILIGD TE KUNNEN WORDEN EN DAT GEHEEL HUN GEEST, ZIEL EN LICHAAM ONBERISPELIJK BEWAARD KUNNEN WORDEN TOT DE KOMST VAN ONZE HEER JEZUS CHRISTUS.

1 TESSALONICENZEN 5:23 (NBG)

### **Met andere woorden...**

Wij geloven dat we op Jezus moeten vertrouwen om gered te blijven. Hij helpt ons om te doen wat we moeten doen. Geredde mensen krijgen de kans om God te helpen. Als zij zich volledig aan Hem wijden, ontvangen ze kracht om Hem te dienen en de zonde te weerstaan.

## LES 11

## LEERDOELEN

- WAT IS AANBIDDING?
- HOE WIJDEN WE ONS HELE LEVEN AAN AANBIDDING, DUS NIET ALLEEN OP ZONDAGOCHTEND?
- HET LEGER DES HEILS OVER DOOP EN AVONDMAAL.



*“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aan nemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.” Romeinen 12:1 (BGT)*

# HET GROTE GEHEEL

Vroeger hadden wij op mijn school momenten van ‘gezamenlijke aanbidding’. In de kerk bezoeken we een ‘aanbiddingssamenkomst’. In de Engelse rechtbank spreekt men de rechter aan met ‘your worship’, (edelachtbare), letterlijk: uwe aanbedene. Of neem de uitdrukking: ‘Hij aanbidt de grond waarop ze loopt.’

Aanbidding, totaal er in opgaan, heeft voor verschillende mensen verschillende betekenissen. Of het nu een popconcert, voetbalwedstrijd, natuurwandeling of een eenvoudige maaltijd met vrienden is, we kunnen er helemaal in opgaan. Deze les gaat over wat aanbidding werkelijk is.

**“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.”**

**Romeinen 12:1 (BGT)**

### Zo, dat is pas aanbidding!

Echte aanbidding betekent dat we Gods liefde, goedheid en grootheid beantwoorden door onszelf aan Hem terug te geven. Aanbidding draait niet om het bezoeken van een samenkomst op zondag, alhoewel het er zeker mee te maken heeft. Het betekent dat we zo leven dat we 24/7 gericht zijn op het grootmaken, eren en dienen van God. We geloven dat alles wat we hebben van Hem komt. Wij beantwoorden dat met de toewijding van ons leven, met hart en ziel. Ware aanbidding ontstaat als mensen hun wereld aan God teruggeven.

**“We proberen werkelijk ons leven 24/7 als een offer aan God te wijden. Al ons doen en spreken, is voor Hem. Dat is niet altijd makkelijk, maar het is wel ons doel. Het gaat erom dat we de diverse aspecten van ons leven niet in gescheiden hokjes stoppen maar dat we inzien dat God geïnteresseerd is in alles wat ons beweegt. Hij verlangt ernaar dat we overal het beste uithalen. We hebben ontdekt dat als we alle aspecten van ons leven bij Hem brengen, we het beste uit het leven halen.”**

**Majoors Mark en Sandra Sawyer**

*I worship at the Salvation Army*

### HOOFDBESTANDELEN

#### In zijn licht

Het Griekse woord voor aanbidding is ‘proskuneo’ wat betekent: ‘met eerbied kussen’, of ‘eerbiedig knielen als teken van eerbetoon’. Het Hebreeuwse woord is ‘shachah’, wat betekent: ‘zich neerbuigen’, letterlijk op de knieën vallen en met het voorhoofd de grond aanraken.

De Bijbel zegt dat God de Enige is die onze aanbidding waard is. (Exodus 20:3) Onze aanbidding is het antwoord op de geweldige liefde en goedheid van God. Aanbidden betekent dat we Hem prijzen, zijn naam groot maken, eren en dienen. Echte aanbidding komt vanuit ons hart. De intentie ervan is om onszelf volledig aan God te geven. We tonen Hem zo hoe geweldig Hij is. Dat kan met zang, muziek, poëzie, gesprekken met anderen of de wijze waarop we met onze familie omgaan.

“We aanbidden de Vader, via de Zoon, in de Geest, met onze woorden en daden die ons hele wezen weerspiegelen: lichaam, ziel en verstand.”<sup>1</sup>

**“Door aanbidding verbinden we onszelf met God, staan we stil bij Hem. Met woorden, rituelen en symbolen staan we stil bij Zijn grootheid, pracht en goedheid. Dit doen we alleen, maar ook in gemeenschap met Gods mensen. Aanbidden is God zien als lovenswaardig en Hem eren voor wie Hij is.”**

**Dallas Willard** in *The Spirit of discipline*



**Wanneer we God groot maken door voluit te leven, is aanbidding het**

**logische gevolg van alles wat we doen.**

**Aanbidding betreft dan ieder aspect van ons leven - niet alleen de ‘geestelijke stukjes’ daarvan. Terwijl we God blijven groot maken op bekende manieren, zoals zingen op zondag, dragen we ook ijverig en dankbaar zijn liefde uit op onze werkplek, in onze gesprekken, in onze idealen, tijdens onze maaltijden en in de wijze waarop we omgaan met de armen. Ons hele leven wordt een kans om ons te verheugen, te bidden en dank te zeggen.”**

**Pete Greig**, *The Vision and the Vow*

<sup>1</sup> Uit het rapport van de International Spiritual Life Commission, zoals overgenomen in *The Salvation Army Handbook of Doctrine*

### Neem je alledaagse leven

**“Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren.”**

**Romeinen 12:1 (BGT)**

Een Israëliet uit het Oude Testament die gezegend was door God, kon via een priester een volmaakt brandoffer brengen, om zo zijn dankbaarheid te tonen aan de Heer. Dit kostbare offer was God welgevallig. Hij noemde het een ‘lieflijke geur’ (zie hiervoor *Leviticus 3:5-16 (NBG)*).

Het Nieuwe Testament spoort ons aan om God te danken voor wat Hij ons gaf in Jezus. In onze erediensden danken wij niet met een offerdier, we geven God nog iets veel waardevollers: onszelf. Alsof we tegen Hem tegen: “Heer, ik wil dat de rest van mijn leven en alles wat ik ben, een dankbetuiging zijn voor wat U mij gaf.” Misschien denk je dat dit offer niet zoveel voorstelt, omdat je problemen hebt en niet perfect bent. Maar God zegt dat het Hem ‘heilig’ en ‘welgevallig’ is.

In het gesprek met de Samaritaanse vrouw bij de put zegt Jezus:

**“Geloof me, er komt een nieuwe tijd. Dan wordt God niet meer vereerd op de berg Gerizim of in de tempel van Jeruzalem. In die tijd, die nu al begonnen is, vereren de ware gelovigen God niet meer op één speciale plaats. Want dankzij de heilige Geest kennen zij God, de Vader echt. Daardoor kunnen zij de Vader vereren op een nieuwe manier, zoals hij het wil. God hoort bij de hemelse wereld. En alleen door de Heilige Geest kun je God echt leren kennen. En alleen dan kun je hem op de juiste manier vereren.”** Johannes 4:23-24 (BGT)

De vrouw bij de put herkent Jezus als een profeet. Daarom stelt ze Hem de vraag wáár God aanbeden moet worden. Jezus leert ons dat de plek waar we God aanbidden er niet toe doet. Het maakt niet uit of we aanbidden in een huis, tent of op een open veld. De plaats bepaalt niet of God onze aanbeding wel of niet als waardevol beschouwt. Echte aanbeding komt uit het hart en is gebaseerd op de waarheid over wie God is, wie wij zijn en over de uitwerking van de Bijbelse waarheid in ons leven.

Aanbeding kan veel verschillende vormen aannemen, waarbij muziek, dans en zang waarschijnlijk het meest bekend zijn. Maar iedere andere vorm waarin we onze dank en verwondering naar God uiten, kan een aanbedingsvorm zijn. Heb je weleens geprobeerd om met kunst, liedjes schrijven, stilte, vasten, sporten, skaten of poëzie God te eren? Lees de volgende citaten van mensen die God eren met kunst en sport:

*“Kunst kan gebruikt worden om uiting te geven aan wat ons innerlijk bezighoudt. Het is een kans om te ontdekken wat we niet in woorden kunnen of willen uitdrukken. In zekere zin kan kunst ons diepste, meest openhartige en meest kwetsbare gebed zijn. Het kan ook onze pure, grootste vreugde en hoop vormen. Kunst kan inspireren, meest en pure uitdagen en ongekende gedachten en emoties uitlokken.”*

Adam Howe in *I worship at the Salvation Army*

*“Mijn sport, training of fitness staat niet los van alle andere onderdelen van aanbeding. God gaf me gaven hiervoor en mijn diepste momenten van aanbeding zijn vaak wanneer ik aan het bewegen, rennen of spelen ben. Ik vind het geweldig om tijdens het rennen mijn favoriete aanbedingsmuziek te luisteren op mijn iPod. Soms kan ik het zelfs niet helpen om mijn handen in de lucht te steken om mijn God, mijn Schep-per, te danken, terwijl ik over het wegdek dender of mijn oefeningen doe. Dit is mijn meest intieme gebed, dan hoor ik echt Gods stem. Hij spreekt tot mij door mijn gaven: juist zo raak ik het meest geïnspireerd.”*

Sarah-Jane Alley in *I worship at the Salvation Army*



### LEGER DES HEILS EN AANBIDDING

Aanbidding is dus niet zomaar een evenement, het is een levensstijl. Daarom hebben we vaste tijden in de week waarop we als familie van gelovigen bij elkaar komen om God te aanbidden.

Iedere kerk heeft haar eigen gebruiken en symbolen. Dat helpt om God op bijzondere wijze te ontmoeten. Zo heeft ook het Leger des Heils haar eigen symbolen, die iets weergeven van het specifieke karakter van het Leger als onderdeel van de wereldwijde kerk (hierover heb je misschien al met elkaar gesproken bij het onderdeel 'Detail').

### MUZIEK

Muziek is altijd belangrijk geweest voor het Leger des Heils. "Waarom zou de duivel de beste liedjes hebben?", zou William Booth gezegd hebben. In 1879 startte de eerste band van het Leger des Heils. Sindsdien groeiden de brassbands uit tot een traditie. Over de hele wereld zijn muziek en zang onlosmakelijk verbonden met de missie van het Leger des Heils. Ze vormen een herkenbaar symbool, zowel voor heilssoldaten als niet-heilssoldaten.

Terugkijkend op de begindagen, ontdekken we een prachtige erfenis. William Booth en zijn zendelingen, officieren en soldaten maakten aanbidding toegankelijk en aansprekend. De aanbidding tilde mensen uit hun sores. Levens werden vernieuwd.

Brassmuziek was in die tijd een populaire muziekstijl. Het is belangrijk dat we zelf ook de hedendaagse muziekstijlen omarmen en gebruiken voor nieuwe, relevante vormen van aanbidding.

*"Zo stellen we jonge mensen, die tot geloof zijn gekomen, in staat God te ontmoeten zonder religieuze pretenties of geforceerde aanpassingen."*

Mark Gadsden, A New Model Army

### SACRAMENTEN

Een sacrament kun je omschrijven als een *zichtbaar teken (een signaal) en een zegel (een bevestiging) van Gods genade*<sup>2</sup>

Het is een teken van genade dat je kunt zien, ruiken, horen, voelen of proeven. De doop en het avondmaal zijn er twee voorbeelden van. Er zijn vele meningen over de uitvoering van de sacramenten in de diverse kerken. De visie van het Leger des Heils is als volgt:

**Een verschil tussen het Leger des Heils en een aantal andere kerken is dat het Leger des Heils geen sacramenten gebruikt tijdens de samenkomsten. Het Leger leert niet dat deze sacramenten verkeerd zijn en ontkent ook niet dat andere christenen zegen ontvangen door het gebruik ervan. Het Leger gelooft dat het mogelijk is een heilig leven te leiden en genade te ontvangen zonder het gebruik van fysieke sacramenten.**

In de begintijd van het Leger des Heils waren heilssoldaten bezorgd dat veel christenen te gehecht waren geraakt aan de rituelen als uiterlijk teken van geestelijke genade. In plaats daarvan legden ze meer de nadruk op persoonlijk geloof en een persoonlijke relatie met God.

De stichters hadden drie kernovertuigingen over rituelen:

- A Ze waren ervan overtuigd dat vrouwen en mannen enkel gered worden door geloof in Christus. Er is geen ceremonie of ritueel waardoor mensen met God in het reine kunnen komen. Het gebruik van symbolen bevestigt alleen wat er al aanwezig is in een mensenhart.
- B Ze geloofden in wat de Bijbel het 'priesterschap van alle gelovigen' noemt. Ze wilden niet gebonden zijn aan een bepaalde geloofsleer die de ene persoon spiritueel superieur aan de andere maakt. Iedere christen heeft directe toegang tot Gods genade door geloof en gebed.
- C Ze betuigden dat Jezus geen nieuw ritueel instelde dat bindend is voor christenen van alle tijden, maar geloofden dat elk moment geleefd mag worden, in herinnering aan alles wat Jezus voor ons gedaan heeft en ter nagedachtenis van zijn opstanding. Iedere maaltijd, ieder gesprek, iedere handeling van ons leven is een kans om het leven en de liefde van Jezus te delen met anderen.

Sommige bijbelwetenschappers zien geen bijbelse grondslag om de sacramenten als essentieel onderdeel voor onze redding te zien. Toch gaan veel christenen er vanuit dat Jezus opriep tot het gebruik van doop en avondmaal. Het Nieuwe Testament geeft maar weinig verwijzingen hier naar en lijkt niet overduidelijk aan te tonen dat Jezus hier een vast ritueel van wilde maken.

Daarbij komt nog dat sommige kerken niet toelaten dat vrouwen sacramenten bedienen, terwijl het Leger gelooft dat vrouwen op gelijkwaardige wijze deel uitmaken van de bediening. Het wil op dit punt geen compromis sluiten. Aangezien veel van de eerste leden binnen het Leger ex-alcoholverslaafden waren, leek het bovendien onverstandig om hen te verleiden met het drinken van wijn tijdens het avondmaal.

### Avondmaal

In het Leger des Heils wordt het kerkelijk avondmaal niet bediend. Dit betekent niet dat heilssoldaten, wanneer ze in een andere kerk zijn, niet deel mogen nemen aan het avondmaal als teken van verbondenheid. Als deze kerk toestaat dat alle volgers van Jezus hieraan mogen deelnemen, zijn ook zij vrij de maaltijd mee te vieren.

Heilssoldaten geloven dat Jezus aanwezig is en herdacht kan worden bij iedere maaltijd, niet alleen bij een sacramenteel breken van het brood. Ze worden daarom aangemoedigd om thuis of in het korps maaltijden te wijden aan de offerende liefde van de Heer.

<sup>2</sup> Zie hiervoor de Heidelbergse Catechismus, vraag en antwoord 66

### Doop

De houding van de stichters ten opzichte van de doop was dezelfde als die voor het avondmaal: Het risico bestaat dat het vertrouwen op het uiterlijke teken van de doop een levende relatie met Jezus in de weg zou staan. Ze besloten daarom de doop niet te praktiseren. Echte doop is niet afhankelijk van water. Het is de doop in de heilige Geest, mogelijk voor iedereen die Jezus aanneemt als Heer. Het Leger weerhoudt heilssoldaten er desgewenst niet van zich te laten dopen in een andere kerk.<sup>3</sup>

### HEILIGINGSTAFEL

De heiligingstafel, of zondaarsbank, is een tafel die bedoeld is om geknield schuld te belijden en vergeving te zoeken. Maar ook om toewijding aan God te tonen, gebeden uit te spreken, bemoediging en toerusting te ontvangen. De heiligingstafel staat symbool voor Gods altijd aanwezige oproep om Hem te ontmoeten. De heiligingstafel staat meestal vooraan in de korpszaal. Het is een centraal punt binnen de aanbidding tijdens de samenkomst. De plek van de heiligingstafel toont het belang van de ontmoeting tussen God en zijn kinderen.



*De heiligingstafel is altijd beschikbaar in het Leger des Heils voor mensen die willen ervaren dat hun zonden zijn vergeven. Het is ook een plek waar gelovigen heen kunnen voor reiniging, vernieuwing en toewijding. Het is een plaats waar God zijn mensen toerust voor de strijd en hen kracht geeft om strijders voor Jezus Christus te zijn.”*

DANIELLE STRICKLAND SA 101

### DICHTERBIJ

Als we werkelijk begrijpen wat God teweeg brengt in ons leven, wordt aanbidding vanuit het diepst van ons hart vanzelfsprekend. We kunnen niet anders dan God de eer geven voor al onze zegeningen. Als we iets moois of prachtigs zien, moeten we God daarvoor wel danken. God toont ons zijn werken door anderen heen en door Hem hiervoor te eren, aanbidden we Hem. In de Bijbel was er een man 'naar Gods hart'. Hij heette David. Wanneer we kijken naar de psalmen die hij schreef, kun je die het best omschrijven als aanbiddingsliederen. Aanbidding stond centraal in zijn leven en relatie met God. Hij aanbad in moeilijke tijden, hij aanbad op momenten dat het leven geweldig was en zelfs wanneer hij enorm de mist in ging (Psalm 51), zorgde hij ervoor dat hij terugkwam bij God en Hem aanbad. Davids leven was één grote aanbidding van God. Hij leefde Romeinen 12 uit, zoals wij dat bij het Leger des Heils ook mogen doen, in aanbidding voor God.

“Laat je alle daagse leven - je slapen, eten, gang naar het werk en door het leven - een offer zijn voor God.”

Wat God voor onze voorouders deed, was zo geweldig dat ze vastbesloten waren hun leven in aanbidding aan Hem terug te geven: op straathoeken, in cafés, circustenten en theaters. Voor ons ligt de uitdaging om die kern uit te dragen op de plekken van vandaag en te ontdekken wat het betekent om God te aanbidden in ons deel van de wereld.

**“Aanbidding moet herkenbaar, aansprekend, verkwikkend en energiek zijn. God verdient het beste! Omdat Hij ons verschillend maakte, met een unieke persoonlijkheid, mag onze aanbidding ook variëren. Zoek elke keer als je God aanbidt naar een moment van een minuut of vijf waarin je voelt dat Hij persoonlijk tot jou kan spreken. Als je je oprecht geeft, zul je overdadig ontvangen.”**

ANONIEM | Worship at The Salvation Army

3) Deze tekst is gebaseerd op diverse bronnen, zoals het Verhaal van Verandering en Tot de strijd geroepen:

Vorbereiding op het soldaatschap in het Leger des Heils, herziene druk 1998.

# VERWERKING

## DOE

**A** VERWELKOM JE GROEP EN LEG HET THEMA VAN DE LES UIT.

**B** IJSBREKER 'PROEVEN'. Zet een grote, afgedekte schaal met gemengde chocolaatjes in het midden van de groep. Doe bij één van de deelnemers een blinddoek om, haal een chocolaatje uit de kom, zonder dat de deelnemer ziet wat er precies in zit en stop dat in zijn of haar mond. Het spel is om de geblinddoekte deelnemer te laten raden wat hij of zij precies proeft!

Je kunt het spel op verschillende manieren spelen:

- > tel bijvoorbeeld het aantal geraden chocolaatjes in dertig seconden of een minuut.
- > neem het aantal seconden dat het duurt om het chocolaatje te raden.
- > zonder competitie, ga je beurtelings de groep langs tot ieder twee of drie keer is geweest.

**Tip:** Check van tevoren of er allergieën zijn voordat een chocolaatje in een nietsvermoedende mond wordt gestopt.

**C** SAMENVATTING EN FEEDBACK.

Herhaal de belangrijkste punten van de vorige les en geef aandacht aan het thuiswerk.

## DENK

**A** VERWIJS DE GROEP NAAR DE EERDER BESPROKEN LEERSTELLINGEN 9 EN 10.

### Essentie van aanbidding

"Of het nu een popconcert is, een voetbalwedstrijd, een natuurwandeling of een eenvoudige maaltijd met vrienden, we kunnen er zo volop van genieten dat we er helemaal in opgaan. In DIEN verbinden we dit basisprincipe met de leer van de vroege kerk: aanbidding ontstaat wanneer mensen hun wereld teruggeven aan God. DIEN wil die aanbidding op betekenisvolle wijze verbinden met de hedendaagse cultuur. In de begindagen van het Leger des Heils ging evangeliseren met name over betekenisvol aanbidden. Wat God voor onze voorvaders deed, was zo geweldig, dat ze vastbesloten waren hun leven in aanbidding aan Hem terug te geven, op straathoeken, in cafés, circustenten en

theaters. Voor ons ligt de uitdaging om die kern uit te dragen op de plekken van vandaag en te ontdekken wat het betekent om God te aanbidden in ons deel van de wereld." <sup>4</sup>

**B** Loop het alfabet door van A tot Z en vraag de deelnemers om bij iedere letter een aspect van God te noemen. Het liedje 'Van A tot Z' van Opwekking voor kids, kan hierbij inspireren, zie hiervoor [www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen](http://www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen)

**C** BEKIJK OP [WWW.LEGERDESHEILS/REKRUTENLESSEN](http://WWW.LEGERDESHEILS/REKRUTENLESSEN) HET FILMPJE BIJ DEZE LES.

**D** KIES ÉÉN OF MEER VAN DE VOLGENDE ACTIVITEITEN:

### 1 Bespreek samen het volgende:

- Met welke vorm van aanbidding ben je het meest bekend?
- Welke aanbiddingsvorm verraste je?
- Wat heb je voor nieuws geleerd over aanbidding?
- Welke nieuwe vorm van aanbidden zou je willen proberen?
- Is er een vorm van aanbidding, genoemd in deze les, waarvan jij vindt dat deze eigenlijk niet onder aanbidding valt?
- Vraag iedereen om eigen ervaringen met verschillende vormen van aanbidding te benoemen.

### 2. Deel een psalm

Vraag de deelnemers om zelf in het boek Psalmen een psalm vol aanbidding te zoeken. Deel dit daarna met de groep, schrijf van elke psalm één of twee zinnen op om zo een groot vel met aanbidding te creëren. Gebruik het vel later om samen te bidden.

### 3. Gewoon in het leven

Lees het volgende citaat hardop voor:

*"Aanbidden is de grootheid van God ervaren. Het is een ontmoeting met de God die met ons is. Zulke ontmoetingen zijn niet gebonden aan klok of kalender, piano's of gitaren, theater of dans. We aanbidden daar waar we de levende Christus ontmoeten.*

*Als we Gods schoonheid zien in een stille waterpoel, als we onschuldige gelach van kinderen horen, als we de warmte van de ochtendzon voelen, als we versgebakken brood proeven, als we de geur van de velden ruiken die rijp zijn voor de oogst, ontstaat aanbidding.*

4) ALOVE Essential – Één van de pijlers van Alove



## LES 11 AANBIDDING

*Als we ons bewust worden van Gods heiligheid, als we begrijpen wie God is, als we groeien in compassie voor anderen, doordat we Gods liefde ervaren, als we onze verlangens overgeven aan de wil van God, ontstaat aanbidding.”*

citaat van een onbekende auteur

Hoe ervaren we aanbidding in ons dagelijks leven, en hoe geven we ons leven terug aan God in aanbidding?

Neem de tijd om hierover door te praten en neem daar het voorgaande citaat en Romeinen 12 vers 1 in mee. Of vraag de groepsleden om een aantal keer de zin 'Ik aanbid Hem, wanneer ik...' af te maken op een vel papier. Laat iedere deelnemer om de beurt één van hun zinnen voorlezen. Ga drie keer langs alle deelnemers.

Gebruik deze oefening als gespreksstof omtrent aanbidding in ons dagelijks leven. Refereer aan de hoofdttekst uit dit gedeelte: Romeinen 12:1 (BGT), waar staat: "Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren."

Spreek met elkaar door over hoe je God kunt aanbidden in je dagelijkse leven.

**4. Zing.** Neem een populair lied en herschrijf de tekst om er zo een aanbiddingslied van te maken... in de traditie van het Leger des Heils. Misschien kun je het zelfs wel aanleren aan je korps.





DOORLEEF

Aanbiddingsleider Matt Redman schreef eind jaren '90 een nummer dat de kern van deze les verwoordt. Het is geschreven op het moment dat de leden van zijn kerk het gevoel hadden dat ze hun aanbidding wat kwijtgeraakt waren. Ze brachten het geluids-

stelsysteem en de band tot een minimum terug en aanbaden God enkel met hun zangstemmen. Ieder persoon moest voor zichzelf stilstaan bij wat hij of zij bijdroeg aan aanbidding aan God. Lees de tekst van het lied door en maak aantekeningen bij de vragen.

**Wat moet jij weghalen om terug te komen bij het hart van aanbidding?**

---

---

---

---

---

**Wat ziet Jezus als Hij in jouw hart kijkt?**

---

---

---

---

---

**Hoe zou jij het 'hart van aanbidding' omschrijven?**

---

---

---

---

---

**Schrijf een aantal woorden op van aanbidding voor God**

---

---

---

---

---

**Hart van aanbidding**

(Opwekking 548)

De muziek vervaagt  
langzaam wordt het stil,  
dan kom ik bij U.  
Met mijn grootste wens  
iets te geven Heer  
waar U blij mee bent.

Ik geef U meer dan een lied  
want, een lied op zichzelf  
is niet waar U naar verlangt.  
U kijkt veel dieper in mij  
door de buitenkant heen  
doorgrond het diepst van mijn hart.

Ik wil terug naar het hart van aanbidding  
en dan gaat het om U,  
om U alleen Jezus.  
Ik heb zo'n spijt van hoe ik ermee omging  
want het gaat toch om U,  
om U alleen Jezus.

Onvolprezen Heer,  
U bent zoveel meer  
dan ik zeggen kan.  
Maar al ben ik zwak,  
alles wat ik heb  
leg ik voor U neer.

Copyright Matt redman 1999  
(tekst overgenomen uit de bundel van  
stichting Opwekking, nr. 548)

**Wat geef jij aan Jezus in aanbidding?**

---

---

---

---

---

**Stokte de aanbidding in jouw leven weleens? Hoe?**

---

---

---

---

---

**Kun jij oprecht zeggen: 'Alles wat ik heb leg ik voor u neer'?**

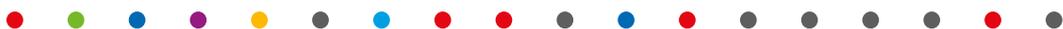
---

---

---

---

---



### DEVOOT

Kies een van volgende activiteiten, passend bij het lesthema, om met de groep te (aan)bidden.

#### 1. Gebruik het lied 'Het hart van aanbidding' voor een moment van gezamenlijke aanbidding

Je kunt het lied afspelen en luisteren of het samen meezingen. Je kunt ook een paar bevriende muzikanten vragen om het lied in te studeren en te spelen terwijl de groep meezingt.

#### 2. Aanbidding

Draai wat rustige muziek, zoals het nummer Soak (zie [www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen](http://www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen)) en lees samen hardop psalm 145. Je kunt deze psalm ook eerst samen beluisteren. In de lijst bij Data en op de website staan een paar versies van dit lied.

Laat de deelnemers plaatsnemen rond een op de grond uitgerold stuk behang. Lees, terwijl de muziek van Soak bijvoorbeeld zacht speelt, psalm 145 opnieuw hardop voor. Vraag om tijdens het luisteren naar de tekst hun gebeden en reacties op deze psalm op het papier te tekenen, schetsen, kleuren of verven, afhankelijk van de beschikbare materialen. Probeer het papier geheel te vullen met woorden, beelden en kleuren. Misschien moet je de psalm een aantal keer lezen.

Als iedereen nu op een andere plaats naast het behang gaat zitten, kun je ze vragen om, geïnspireerd door wat op papier staat, als groep of in kleinere groepjes te bidden.

### DETAIL

#### De sacramenten

Een verschil tussen het Leger des Heils en een aantal andere kerken is dat het Leger des heils geen sacramenten gebruikt tijdens de samenkomsten. In de begintijd van het Leger des Heils waren heilssoldaten bezorgd dat veel christenen te gehecht waren geraakt aan de rituelen als uiterlijk teken van geestelijke genade.

Zoals eerder aangegeven leert het Leger niet dat sacramenten, zoals doop en avondmaal, verkeerd zijn. Ook ontkent het niet dat andere christenen er zegen en genade door kunnen ontvangen. Wat het Leger wel gelooft is dat het mogelijk is om een heilig leven te leiden en Gods genade te ontvangen zonder het gebruik van de fysieke sacramenten. Het is geen onmisbaar onderdeel in het christen zijn.

Ben je het met deze zienswijze eens? Waarom wel of waarom niet?

Hoe zou een uiterlijk teken of symbool van een innerlijke geestelijk ervaring storend kunnen werken?

Waar zie je dit nog meer gebeuren (binnen of buiten de kerk)?

### DIEPER

De volgende opdrachten kunnen de cursisten thuis doen, vóór de volgende les. Het is een manier om het onderwerp 'levend' te houden in de tussenliggende dagen. De deelnemers werken aan de volgende opdrachten of de cursusleider kiest de meest geschikte opdrachten voor hen.

Bespreek de volgende les het thuiswerk.

- Maak een 'Droedel' naar keuze.
- Lees en doe ten minste twee activiteiten van het onderdeel 'Discipelschap.'
- Check een andere vorm van aanbidding zoals van Chaos Curb, zie hiervoor de website.
- Bekijk een filmpje over onze muziektraditie via: [www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen](http://www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen) en lees meer via: [www.legerdesheils.nl/muziek](http://www.legerdesheils.nl/muziek)
- Vind of maak een foto van iets in jouw huis of buurt dat meer toont van Jezus. Neem deze foto de volgende keer mee om te delen met de groep.

### DISCIPELSCHAP

- Zing een aanbiddingslied voor God (als je wilt kun je een nummer opzetten. (Kijk op de website voor suggesties).
- Schrijf een psalm in aanbidding voor God.
- Dans in aanbidding voor God.
- Experimenteer met een aanbiddingsvorm die je nooit eerder hebt gebruikt.

*"Vrienden, jullie weten hoe goed God voor ons is. Daarom vraag ik jullie: Geef jezelf als een geschenk aan God. Laat je leven een offer zijn dat God graag wil aannemen. Dat betekent: leef als mensen die bij God horen. Want dat is de juiste manier om God te vereren."*

**Romeinen 12:1 ( BGT)**

**Aanbidding is het wakker maken van het geweten door de heiligheid van God, het voeden van het verstand met de waarheid van God, het zuiveren van ons voorstellingsvermogen door de schoonheid van God, het openen van het hart voor de liefde van God en het toewijden van de wil aan het doel van God.”**

**William Temple** (1881-1944) *Archbishop of Canterbury*



### DATA

Wil je meer weten over het thema van deze les? Lees dan:

- Alove UK, *I worship at the Salvation Army*
- Richard Foster, *Feest van de Navolging*, hoofdstuk 11 over aanbidding
- Phil, Layton, *The sacraments and the bible* ([www.thesacramentsandthebible.org.uk](http://www.thesacramentsandthebible.org.uk))
- Steve Case, *God is Here; connecting with Him in everyday life*
- Commissioner Robert Street, *Called to be Gods people*
- John Stott, *De levende kerk*, hoofdstuk 2: Aanbidding en eredienst
- Marian Timmermans, *Mind your faith, Sun, fun & faith of Colour your faith*

Of beluister aanbiddingsmuziek (zie hiervoor de website) zoals:

- Chaos Curb Collection, Everywhere
- Opwekking 548, bijvoorbeeld in de uitvoering van Sharon Kips
- Sela, *Lof aanbidding of Mijn toevlucht* psalm 91
- Ronald Koops, *Vrede*

Versies van Psalm 145:

- Psalmen voor Nu
- *Saddleback Worship* van Shane & Shane
- Taizé



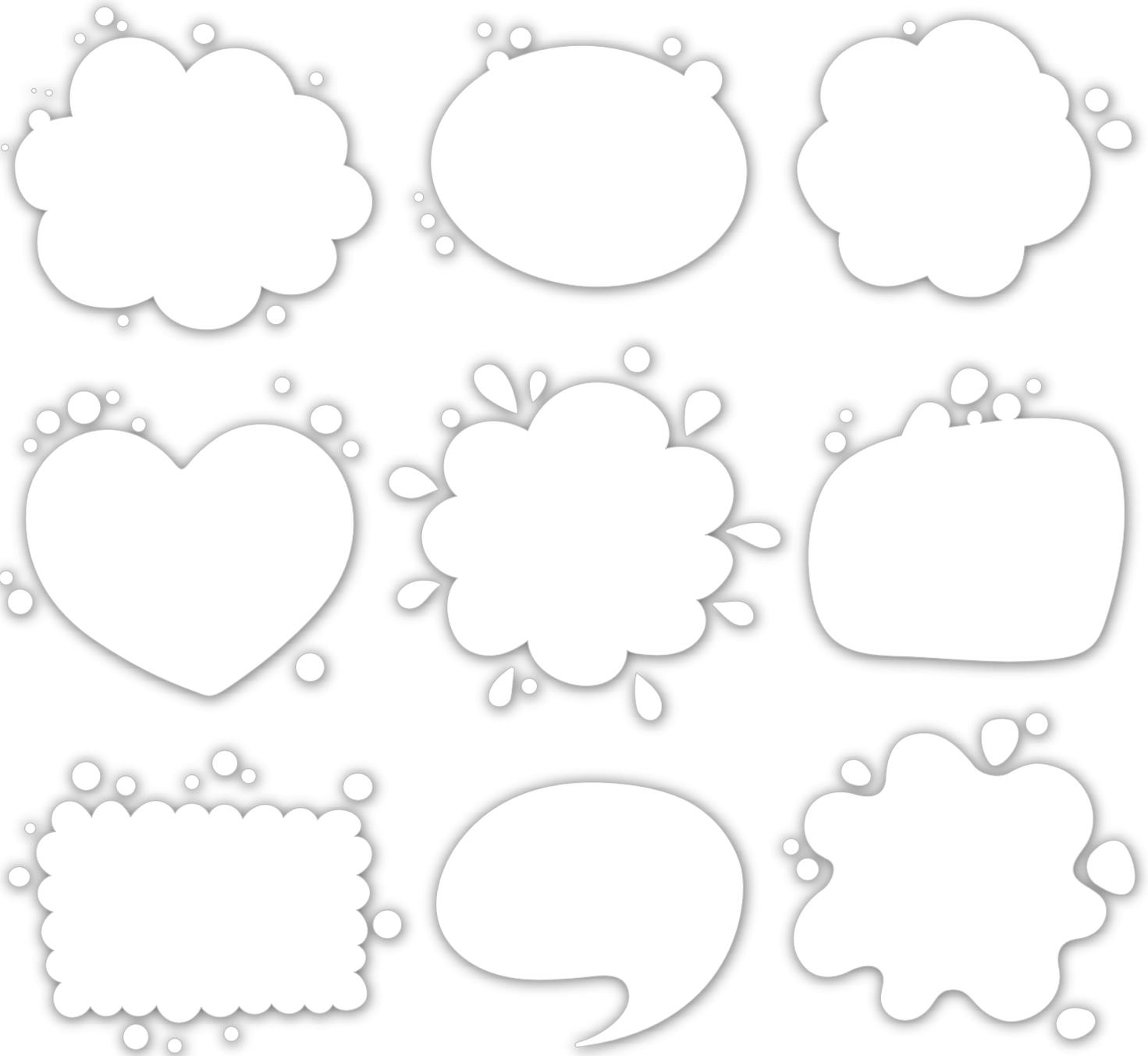
# DROEDEL

AAN DE SLAG

1

GA AAN DE SLAG MET DE LES, DENK EROVER NA EN ZET JE GEDACHTEN OP EEN RIJTJE. DEZE DROEDEL HELPT DAARBIJ MET DRIE OPDRACHTEN. KIES ER TENMINSTE ÉÉN UIT OM AAN TE WERKEN VOOR DE VOLGENDE LES.

Wat trof jou in de les vandaag? Schrijf in de praatwolken hieronder de kernwoorden op van Bijbelteksten, gedachten of uitdagingen die je opvielen.





# BEOORDEEL

OP EEN SCHAAL VAN 1 TOT 4,  
DE VOLGENDE UITSPRAKEN:

**1** = helemaal niet    **2** = een beetje    **3** = veel    **4** = heel veel

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Ik heb iets nieuws ontdekt over:</b>				
<b>God</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mijzelf</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Discipelschap</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Missie</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Iets anders, namelijk:</b>				
Ik heb God tot mij horen spreken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voelde mij uitgedaagd om iets in mijn leven te veranderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het duizelt me een beetje, ik wil graag met iemand praten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schrijf op wat je verder wilt bestuderen, vragen die je wilt stellen of stappen die je gaat zetten.

.....

.....

.....



Breng wat tijd door in gebed en leg al je gedachten bij de Heer neer.

# DROEDEL

AAN DE SLAG

2

DENK NOG EENS TERUG AAN DEZE LES. WAT HOORDE, LAS EN BESPRAK JE MET ELKAAR? WAT SPRONG ER VOOR JOU UIT? WAT BEMOEDIGENDE JOU DAARIN? WAT VOND JE MOEILIJK? NOTEER JE GEDACHTEN OP DEZE PAGINA.

Misschien wil je iets tekenen, een gedicht maken of een Bijbelgedeelte en persoonlijke uitdagingen noteren. Wees creatief. Als je iemand nog wat wilt vragen, schrijf die vragen dan op, zodat je het niet vergeet! Neem daarna de tijd om voor alles waar je over hebt nagedacht, te bidden.



# DROEDEL

AAN DE SLAG

3



In deze les leren we dat aanbidding meer is dan liederen zingen op zondagochtend. Wat is aanbidding echt?

.....

.....

Welke nieuwe vormen van aanbidding heb je ontdekt?

.....

.....

Hoe geef jij vorm aan aanbidding als 24/7 alledaagse bezigheid?

.....

.....

Op welke wijze geven we de wereld terug aan God?

.....

.....

Welke lesonderdelen vond je vandaag verrassend?

.....

.....

Welke onderdelen zijn een uitdaging voor je?

.....

.....

Waar ben je het niet mee eens?

.....

.....

Waar wil je nog dieper op ingaan?

.....

.....

**Bid nu voor alles waar je over nadenkt.**